



Ministerio entre Adultos

Lecciones para Varones 2022

Ángel Rodríguez Gómez
Región Mesoamérica

Lecciones para Varones 2022

Ángel Rodríguez Gómez

Iglesia del Nazareno
Región Mesoamérica



Ministerio entre Adultos

Título: **Lecciones para Varones 2022**
Guía de estudio para Varones

Autor: **Ángel Rodríguez Gómez**

Diseño: **B. Patricia R. de Rodríguez**

Material producido por: **Iglesia del Nazareno, Región Mesoamérica.**
Ministerio de Escuela Dominical y Discipulado

Publica y distribuye: **MIEDD, Región Mesoamérica.**

Copyright © 2022 Derechos reservados

Se permite la reproducción de este material sin fines comerciales, únicamente para ser utilizado para discipulado en las iglesias.

Todas las citas son tomadas de la Biblia Reina-Valera 1960 (RV1960) por la Sociedad Bíblica Internacional, a menos que se indique lo contrario.

Tabla de contenido

Presentación	viii
Lección 1. <i>El viejo y el nuevo hombre</i>.....	1
1.1 Introducción.....	1
1.2 Desarrollo.....	1
1.2.1 La naturaleza del viejo hombre (Colosenses 3:5-9).....	1
1.2.2 Llamado a revestirnos del nuevo hombre (Col 3:10-11)	3
1.2.3 La vida de un hombre nuevo (Col 3:12-17).....	4
1.3 Conclusiones.....	6
Referencias bibliográficas.....	7
Lección 2. <i>Cristianos que no viven de manera victoriosa. ¿Cómo se explica?</i>.....	8
2.1 Introducción.....	8
2.2 Desarrollo.....	8
2.2.1 Cristianos que no viven de manera victoriosa. ¿Cómo se explica?	8
2.2.2 Explicación de esta vida del cristiano derrotado y apático. La mente carnal.....	9
2.2.3 La Gracia de Cristo en el Espíritu Santo en todas las etapas de nuestra vida.....	10
2.2.4 La Gracia Preveniente.....	11
2.2.5 La Gracia Salvadora.....	11
2.2.6 La Gracia Santificadora.....	13
2.3 Conclusiones.....	13
Referencias bibliográficas.....	14
Lección 3. <i>¿Como te va con tu alma?</i>	15
3.1 Introducción.....	15
3.2 Desarrollo.....	16
3.2.1 Juan Wesley y los grupos pequeños.....	16
3.2.2 Como elegir a mi mentor o compañero de viaje.....	16
3.2.3 Como puedo llevar a cabo la rendición de cuentas.....	17
3.2.4 ¿Qué debo hacer si el problema es mayor y no tengo los recursos para dar o recibir ayuda?	18
3.3 Conclusiones.....	19
Referencias bibliográficas.....	20
Lección 4. <i>El autocuidado</i>	21
4.1 Introducción.....	21
4.2 Desarrollo.....	21
4.2.1 ¿Qué es el autocuidado?	21
4.2.2 Cuidado de la salud espiritual	22
4.2.3 Cuidado de la salud emocional	23

4.2.4	Cuidado de la salud física.....	23
4.2.5	Cuidado de la salud mental	24
4.3	Conclusiones	27
	Referencias bibliográficas	28
Lección 5.	<i>Mi hogar ¿lugar para el diablo o para el Espíritu Santo?</i>	29
5.1	Introducción	29
5.2	Desarrollo	29
5.2.1	Podemos dar lugar al diablo cuando mentimos.	29
5.2.2	Podemos dar lugar al diablo cuando nos enojamos y pecamos.	31
5.2.3	Podemos dar lugar al diablo cuando robamos, o al pronunciar palabras obscenas.....	33
5.2.4	Como evito dar lugar al diablo	33
5.3	Conclusiones	34
	Referencias bibliográficas	35
Lección 6.	<i>Como ser un mejor padre</i>.....	36
6.1	Introducción	36
6.2	Desarrollo	36
6.2.1	Seamos más amorosos y demos evidencia de ello. (1 Juan 4:16).....	36
6.2.2	Seamos amables con todos.....	36
6.2.3	Invierte tiempo para pasarlo con ellos	37
6.2.4	Busquemos desarrollar un espacio de confianza mutua	38
6.2.5	Ejerce la Disciplina necesaria.....	38
6.2.6	Aspectos prácticos para criar saludablemente a los hijos adolescentes	40
6.3	Conclusiones	40
	Referencias bibliográficas	42
Lección 7.	<i>El rol del padre en el discipulado</i>	43
7.1	Introducción	43
7.2	Desarrollo	43
7.2.1	Dios quiere que seamos el sacerdote de nuestro hogar.....	43
7.2.2	Jesús como esposo de la iglesia.....	44
7.2.3	Roles del padre de familia	45
7.2.4	La responsabilidad de educarlos en los caminos del Señor.....	45
7.3	Conclusiones	46
	Referencias bibliográficas	48
Lección 8.	<i>El proceso de Dios</i>.....	49
8.1	Introducción	49
8.2	Desarrollo	49
8.2.1	Qué es un proceso	49
8.2.2	Los procesos suelen ser dolorosos. Las pruebas como parte del proceso.	50

8.2.3	Has las cosas con excelencia. No te desenfoces durante el proceso.....	51
8.2.4	El crecimiento como resultado del proceso	52
8.2.5	Todo proceso tiene un propósito.....	53
8.2.6	En el proceso cuida tu corazón.....	53
8.3	Conclusiones.....	54
	Referencias bibliográficas.....	54
Lección 9.	<i>Formando una nueva generación... ¿de cristal?</i>.....	55
9.1	Introducción.....	55
9.2	Desarrollo.....	55
9.2.1	Qué es la generación de cristal	55
9.2.2	Características de esa generación	56
9.2.3	No se trata de proveerlos todo aquello que no tuvimos.....	56
9.2.4	Cómo fortalecer su carácter.	57
9.2.5	Aprovechemos para traer los cambios que ellos promueven y que la sociedad necesita	57
9.3	Conclusiones.....	58
	Referencias bibliográficas.....	59
Lección 10.	<i>El padre de familia como modelo a seguir.</i>	60
10.1	Introducción.....	60
10.2	Desarrollo.....	60
10.2.1	Los niños aprenden por imitación	60
10.2.2	Consejos prácticos para modelar roles	61
10.2.3	Tu influencia en tu hijo adolescente.....	62
10.3	Conclusiones.....	65
	Referencias bibliográficas.....	66
Lección 11.	<i>Renovando nuestro entendimiento. Erradicando paradigmas que denigran a la mujer.</i>	67
11.1	Introducción.....	67
11.2	Desarrollo.....	68
11.2.1	Dios nos hizo por igual	68
11.2.2	Valores básicos a promover	68
11.2.3	Repartiendo los deberes del hogar.....	70
11.2.4	Rechazando todo tipo de violencia contra ellas	70
11.2.5	Evita los micromachismos empezando en casa.....	72
11.3	Conclusiones.....	72
	Referencias bibliográficas.....	73
Lección 12.	<i>Siendo amado por Jesús</i>	74
12.1	Introducción.....	74
12.2	Desarrollo.....	74
12.2.1	¿Cómo nos ha demostrado Dios que nos ama?	74
12.2.2	Conozcamos un poco más de Juan, “el hijo del trueno”.....	75
12.2.3	Juan pasa de ser el hijo del trueno a ser “el discípulo amado”. 76	

12.2.4 La experiencia de recibir el amor de Jesús y su estrecha relación con él.....	77
12.3 Conclusiones	78
Referencias bibliográficas	80
Anexo Preguntas de Juan Wesley para que la gente se examinara a sí misma. ...	81

Presentación

El Ministerio de Escuela Dominical y Discipulado (MIEDD) de la Iglesia del Nazareno se organiza desarrollando los Ministerios entre Adultos, Ministerios entre Jóvenes y Ministerios entre los Niños.

Este material es una guía para el ministerio de VID: *Varones a Imagen de Dios*, de MIEDD y tiene como objetivo transmitir a cada hombre cristiano y no cristiano, el mensaje de Dios acerca de su relación con su creador y su rol protagónico en la sociedad. Este ministerio desea crear conciencia en la mente de cada varón sobre la imagen y semejanza de Dios en su vida, la santidad.

Las áreas de este ministerio para los varones y sus objetivos son los siguientes:

Área espiritual:

- Motivar a los varones a ser consagrados bajo la dirección del Espíritu Santo.
- Hacer evangelismo personal con otros varones.
- Fortalecer la adoración a Dios y la vida devocional.

Área ministerial:

- Reconocer que los varones tienen responsabilidad para la preservación y crecimiento de la obra.
- Trabajar en la edificación personal y de la iglesia.
- Facilitar el servicio de los varones en la iglesia.

Área familiar:

- Construir su hogar sobre los principios y valores del Reino de Dios manifestados en la Biblia.
- Aplicar principios y valores bíblicos para la buena relación matrimonial.
- Aplicar principios y valores bíblicos para la crianza de los hijos.

El libro contiene 12 lecciones que pueden ser compartidas una por mes en las reuniones de los varones. Cada lección contiene:

Objetivos de aprendizaje.

Se refieren a los logros que se esperan del alumno al terminar el estudio de la lección.

Introducción.

Es una presentación inicial que contextualiza el tema a abordar, a fin de poner en antecedente al lector.

Desarrollo del tema.

Estas lecciones se han escrito en lenguaje sencillo, dinámico y conectado con las ideas del mundo contemporáneo, a fin de facilitar su uso para la enseñanza.

Conclusión de la enseñanza principal.

Al final de cada lección se provee una conclusión breve de lo aprendido, que puede ser usada al final de la clase como cierre y en la siguiente sesión para recordar los temas tratados.

Dinámicas o actividades.

Se sugieren actividades o dinámicas de aprendizaje individuales o grupales relativas al tema estudiado. Éstas pueden reproducirse para los participantes, aunque lo más recomendable es que cada participante tenga su propio libro.

Lección 1. **El viejo y el nuevo hombre**

Pasaje bíblico: **Colosenses 3:1-2**

Si, pues, habéis resucitado con Cristo, buscad las cosas de arriba, donde está Cristo sentado a la diestra de Dios. Poned la mira en las cosas de arriba, no en las de la tierra.

Objetivos:

- **Asumir** ante Dios el compromiso de vivir dignamente conforme al espíritu, una vez que hemos recibido la gracia de la salvación.

1.1 Introducción

La Gracia de Dios es maravillosa. Sin duda que el hermoso himno Sublime Gracia refleja la manera extraordinaria en que Dios nos ama y nos da de su Gracia. Su Gracia nos busca (gracia preveniente). Su Gracia nos salva. Pero no se queda allí, aun Su Gracia nos santifica. Luego, continua de forma permanente en forma tal que nos sustenta y nos ayuda a resistirnos a pecar. También está allí cuando experimentamos los momentos más difíciles en la vida y Dios nos sorprende dándonos una cantidad tal de Gracia, de forma que podemos resistir la prueba, y aun salir más fortalecidos.

En Colosenses 1:10 Pablo nos exhorta a “andar como es digno del Señor, haciendo en todo, lo que je agrada, dando fruto en toda buena obra y creciendo en el conocimiento de Dios”. Sin embargo, en ocasiones, por diversas causas como ataques del enemigo, descuido espiritual u otras, empezamos a olvidar que somos parte del Reino de Dios y que debemos vivir conforme a sus estándares.

En esta lección recordaremos cual era la forma en que nos comportábamos cuando no teníamos a Cristo como Salvador. Pero a la vez, veremos cuales son las demandas para cada uno de nosotros como hijos de Dios y que podemos

1.2 Desarrollo

1.2.1 **La naturaleza del viejo hombre (Colosenses 3:5-9)**

Después de mostrar que en Cristo habita la deidad, y que por lo tanto es el único camino al Padre, ahora Pablo se concentra en el capítulo 3 de la carta a los Colosenses, en que, si ya han resucitado en Cristo:

^{3:1} buscar las cosas de arriba.

^{3:2} deben poner su mira en las cosas de arriba.

Con ello Jesús les está pidiendo que se enfoquen en las cosas espirituales, más que en lo carnal. Pablo da por hecho que ellos han nacido de nuevo en Cristo. Por eso a partir de Col. 3:5 hasta el 3:17 hará un contraste entre la vida vieja y la vida nueva.

Les pide entre otras cosas que no digan mentiras, pues ellos ya han nacido a la vida espiritual. Así que Pablo enumera una lista de pecados asociados a la vida carnal tales como:

Fornicación (en griego *pornéia*): en la Biblia, el término hace referencia al acto sexual fuera del matrimonio. Incluye todas las clases de relaciones sexuales ilícitas, es decir, las que tienen lugar fuera del marco de un matrimonio válido a los ojos de Dios. El término impureza es un término más amplio que el anterior pues abarca diversas formas de perversión moral.

Respecto a la fornicación, Pablo nos recuerda en 1 Corintios 5:9-11: *Por carta ya les he dicho que no se relacionen con personas inmorales. 10 Por supuesto, no me refería a la gente inmoral de este mundo, ni a los avaros, estafadores o idólatras. En tal caso, tendrían ustedes que salirse de este mundo. 11 Pero en esta carta quiero aclararles que no deben relacionarse con nadie que, llamándose hermano, sea inmoral o avaro, idólatra, calumniador, borracho o estafador. Con tal persona ni siquiera deben juntarse para comer.*

Mientras el mundo nos “invita” a dar rienda suelta a nuestros deseos carnales, Jesús nos pide un guardarnos de todo pecado, de los cuales la fornicación es uno con el cual el mundo ha seducido y ha hecho que muchos dejen el Camino de Vida, en Cristo. Así que debemos siempre tener un sistema de alarma, accionado por el Espíritu Santo, para que nos alerte de cualquier riesgo en que estemos incurriendo. Por ejemplo, la pornografía puede ser el inicio de un camino de perdición que te lleve a fornicar.

Pasiones desbordadas. Hoy en día el mundo nos ofrece de forma abierta muchas cosas que pueden provocar en nosotros pasiones desbordadas. A través del Internet, las series y películas, o incluso hasta a través de nuestros celulares, podemos tener acceso a material que nos despierte este tipo de pasiones. Pablo alienta al joven Timoteo (2Tim. 2:22) Huye, pues, de las pasiones juveniles y sigue la justicia, la fe, el amor (y) la paz, con los que invocan al Señor con un corazón puro. También Pablo nos advierte que, “mientras estábamos en la carne, las pasiones pecaminosas {despertadas} por la ley, actuaban en los miembros de nuestro cuerpo a fin de llevar fruto para muerte” (Rom. 7:5).

Una pasión insana se puede traducir en la atracción y el deseo hacia otra persona o personas. Cuando se trata de este deseo, puede haber un montón de fantasías, pensamientos e ideas impuras que bombardean la mente.

El apóstol Santiago nos advierte de todo esto en Stg. 1:14b cada uno es tentado cuando sus propios malos deseos lo arrastran y seducen. 15 Luego, cuando el deseo ha concebido, engendra el pecado; y el pecado, una vez que ha sido consumado, da a luz la muerte. Así que, seamos honestos con nosotros mismos y estemos alertas, para que cuando un deseo quiera tomar control de nosotros, podamos evitarlo inmediatamente, evitando el camino que lleva a la muerte por causa del pecado.

Matthew Henry nos hace la advertencia de que tolerar un pecado, conduce a otro. Luego Pablo retoma la lista en 3:8 para describir estas conductas de la vida carnal: Ira, Enojo, Malicia, Blasfemia, Palabras deshonestas

1.2.2 Llamado a revestirnos del nuevo hombre (Col 3:10-11)

Luego en Col. 3:10 describe la forma en que deben andar dada la nueva forma de vida a la que han sido llamados. Pablo usa la metáfora de vestirse, para indicar que, de manera similar, ya debemos cambiar en nuestra forma de ser como resultado de la obra del Espíritu Santo. En Gal. 3:27 también usa la figura de revestirse. Pablo habla de ser renovados totalmente como en Romanos 12:2



...transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta.

Pablo ahora procede a hacerles ver que en Cristo somos iguales: “*donde no hay griego ni judío, circuncisión ni incircuncisión, bárbaro ni escita, siervo ni libre, sino que Cristo es el todo, y en todos*”. De manera semejante lo establece en Gal. 3:28. De esta forma Pablo les explica que en su precioso plan de salvación nos hace iguales a todos teniendo igual valor. Ya no debe hablarse de divisiones sociales o económicas, ni de si eran parte originalmente del pueblo de Dios o no. “*Ni Griego ni Judío*” nos muestra un ejemplo en el que “*griego*” es sinónimo de “*gentil*”. Ahora el plan de salvación en Cristo incluye a todos.

Con la expresión “*circuncisión ni incircuncisión*” Pablo nos da otra forma de decir judío y gentil. En la tradición judía, todo varón debería ser circuncidado al octavo día después de haber nacido como parte del pacto de Dios con Israel (Lev. 12:3). Cuando

expresa que no existe “*bárbaro ni escita*” realmente no está usando opuestos. Ambos, al no ser judíos eran referidos como gentiles.

Con la afirmación “Sino que Cristo es el todo, y en todos” (v. 11b), Pablo vuelve a resaltar la plenitud de la deidad de Cristo. A pesar de que todos hemos pecado, tenemos acceso a la vida eterna en Cristo, cuando hemos sido perdonados.

1.2.3 La vida de un hombre nuevo (Col 3:12-17)

Vestíos, pues, como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia;

Pablo pasa ahora a listar cualidades que se debe reflejar en la vida del cristiano espiritual. Si se pone atención, podremos observar que básicamente está describiendo, aunque con diverso orden el Fruto del Espíritu Santo (Gal. 5:22-23). Observe que se van a mencionar la paciencia, la benignidad, la mansedumbre, el amor y la paz. Si procuramos la llenura del E.S., podremos ser semejantes a Cristo. Todas ellas son cualidades que necesitamos para nuestra interrelación con los demás, destacando el amor como el vínculo perfecto. Esto a su vez será fundamental para poder cumplir Su Misión. Analicemos lo que ellas implican:

Amor (ágape). Es el amor que proviene de Dios. No se basa en recibir algo a cambio, en ser atraído por alguna cualidad del otro, en sentir una emoción, o si lo merece o no. Se ama porque Cristo nos amó primero. Las diversas cualidades de este tipo de amor se estudiarán en el siguiente capítulo. Solo se puede amar con este tipo de amor cuando se tiene a Dios en el corazón.

Ágape describe el amor que es de Dios y que viene de Él, cuya naturaleza misma es el amor: “Dios es amor” (1 Juan 4:8).

Dios no solo ama, Él es amor. Todo lo que Dios hace brota de Su amor.

Paz (Shalom en hebreo, **eirene** en griego). Se refiere a tener prosperidad espiritual que descansa en Dios. Esta paz trae serenidad a nuestra vida. La paz de Cristo sobrepasa a la paz que el mundo nos ofrezca. No se trata de que no haya conflictos, pruebas, luchas, etc.

Se trata de estar siempre confiados en que Jesús está con nosotros todos los días hasta el fin del mundo. Sin duda que requiere una relación constante con Cristo. Es importante destacar que no estamos exentos de tener dificultades, pero en medio de ello podemos descansar en Jesús (Juan 16:33). Pablo en Romanos nos enseña a

tener paz, en medio de las circunstancias más difíciles, estando convencido de que todo lo que Dios permita que venga a nuestra vida, será para nuestro bien (Rom. 8:28). Así que debemos enfocarnos en cultivar la paz para con Dios, para con uno mismo y para con los demás.

Paciencia (*makrothumia*). Es la capacidad de perdonar a nuestros enemigos por amor, sin guardar rencor por el daño que nos hayan hecho. También alude a esperar la respuesta de Dios sabiendo que sus tiempos son perfectos. El cristiano paciente no buscará la venganza contra aquellos que le han dañado. Debemos procurar ser como pacientes como Dios, que nos ha perdonado nuestras faltas y pecados, buscando que seamos salvos a través del sacrificio de Jesús.

Benignidad (*chrestotes*). Es la actitud que nos ayuda a responder con buen trato aun a aquellos que nos maltratan. Incluye hacer lo recto para con Dios y los demás. Es tener una tendencia a ser afable con los demás. En Efesios 4:32 se nos demanda ser benignos unos con otros. Para ser genuinamente benignos es necesario interesarse en los demás. Ello implica conocer sus necesidades, sus sentimientos, su forma de pensar, etc. La persona benigna no espera que alguien le exprese una necesidad para actuar. El benigno piensa en hacer el bien de forma anticipada (Fil. 4:8).

Mansedumbre (*prautes*). Es la capacidad de ser humildes, sobre todo por la sumisión hacia Dios. Significa aceptar su corrección sin resistir o pelear. Así que debemos estar siempre con la actitud de aprender de la Palabra, aun en aquellas ocasiones en que tengamos alguna falsa creencia, que haya sido puesta por el enemigo para desenfocarnos.

Es con esta virtud que Dios nos pide ayudar a quien se desvía y comete pecado. Hermanos, si alguno fuere sorprendido en alguna falta, vosotros que sois espirituales, restauradle con espíritu de mansedumbre, considerándote a ti mismo, no sea que tú también seas tentado. (Gal.6:1)

Ser manso no significa ser cobarde. La mansedumbre no se contrapone con el liderazgo. Por el contrario, para ser un líder cristiano se requiere ser manso. Pablo le dice a Timoteo que uno de los requisitos para servir en la iglesia es ser mansos (1 Tim. 6:11). Jesús mismo nos pide que seamos mansos y humildes de corazón como Él (Mateo 11:29). En Tito 3:2 se nos pide ser mansos para con los demás.

Templanza (*egkrateia*). Es el control o dominio propio sobre sí mismo, que lo hacen disciplinado y le dan convicción de no ceder ante la tentación. Para poder gobernar su

propio espíritu. En Proverbios 25:28 se nos dice que “Como ciudad derribada y sin muro es el hombre cuyo espíritu no tiene rienda”. El dominio propio también implica ser una persona disciplinada para lograr lo que se propone. Un ejemplo sencillo es que, si deseo tener mejor relación con Cristo y necesito levantarme más temprano para pasar tiempo con Él, debo ser lo suficientemente disciplinado para lograrlo.

También se resalta el perdonarnos unos. De la manera que Cristo nos perdonó, así también se nos demanda hacerlo. El valorar correctamente la forma en que Jesús nos perdonó siempre nos hará más generosos con el perdón, y nunca menos generosos.

Debemos amar a los demás con amor ágape, sean creyentes (Juan 13:34) o enemigos (Mateo 5:44).

1.3 Conclusiones

El mucho actual ha multiplicado las formas de hacernos tropezar. Sin embargo, la decisión es de cada uno de nosotros. Podemos escuchar la dulce invitación de Jesús cada día: *Mat. 7:13 Entren por la puerta estrecha. Porque es ancha la puerta y espacioso el camino que conduce a la destrucción, y muchos entran por ella. 14 Pero estrecha es la puerta y angosto el camino que conduce a la vida, y son pocos los que la encuentran.*

No tomemos a la ligera la exhortación a andar como es digno de Cristo. La corona de vida está por delante. Cuidemos la tan valiosa salvación que nos ha sido dada por gracia, a través del sacrificio de Jesús y de su posterior resurrección.

No olvide que nuestras decisiones afectarán no solo nuestra vida en lo personas, sino a nuestra familia, amigos, seres queridos y a todos aquellos que se encuentran en nuestra área de influencia. En este Camino en la Gracia Jesús va con nosotros y los demás cristianos debemos alentarnos unos a otros.

Mi compromiso para con Dios.

Ejercicios de aplicación

1. ¿Qué pensamientos, actitudes y acciones debes erradicar de tu vida, con ayuda del Espíritu Santo, para andar como es digno de quien nos llamó, Cristo Jesús?

2. ¿Hay alguna área de tu vida con la que has luchado por largo tiempo y no has podido vencerla? Te animo a acercarte al pastor o pastora i a un hermano en la fe más maduro en busca de un consejo.

3. Compartan entre el grupo cuales han sido las formas que les han funcionado mejor para estar alertas en contra de los malos deseos que nos pueden llevar a pecar y con ello a la muerte.

Referencias bibliográficas

- Bible study Tools. (s/f). **Colosenses 3**.
<https://www.biblestudytools.com/commentaries/utley/colosenses/colosenses3.html>
- Compelling Truth. (s.f.). **¿Qué es el fruto del Espíritu?**
<https://www.compellingtruth.org/Espanol/El-fruto-del-Espiritu.html>
- Enduring Word. **Comentario bíblico a Colosenses 3**. <https://enduringword.com/comentario-biblico/colosenses-3/>
- Escuela bíblica. (s/f). **Estudio bíblico de Colosenses 3:12-25**.
<https://www.escuelabiblica.com/estudio-biblico.php?id=785>
- Owens, Nelli (s.f.). **¿Qué significa "huir de las pasiones juveniles"?** Cristianismo activo.
<https://cristianismoactivo.org/que-significa-huir-de-las-pasiones-juveniles>
- Padilla, Carlos. (2017). **Resumen de Colosenses**. <https://www.jesucristo.net/Resumen-de-Colosenses.htm>
- Rodríguez, Ángel. (2020). **Manual Construyendo relaciones saludables en la familia**. MIEDD. Iglesia del Nazareno.

Lección 2. **Cristianos que no viven de manera victoriosa. ¿Cómo se explica?**

Pasaje bíblico: **Hebreos 2:1-3**

Por eso es necesario que prestemos más atención a lo que hemos oído, no sea que perdamos el rumbo. Porque, si el mensaje anunciado por los ángeles tuvo validez, y toda transgresión y desobediencia recibió su justo castigo, ¿cómo escaparemos nosotros si descuidamos una salvación tan grande? Esta salvación fue anunciada primeramente por el Señor, y los que la oyeron nos la confirmaron.

Objetivos:

- **Evaluar** el estado espiritual en que nos encontramos y tomar las decisiones necesarias para tener una vida victoriosa en Cristo

2.1 Introducción

Las promesas de Dios son maravillosas. Muchas de ellas se cumplen día con día en nuestra vida. Sin embargo, en ocasiones parece que dichas promesas no llegan a nuestra vida o en ocasiones sentimos un distanciamiento de Dios para con nosotros.

En ocasiones, lo que está pasando en nuestra vida es que hemos sido salvos por la Gracia de Dios a través de Cristo. Hemos llegado incluso a ser santificados por esa Gracia. Pero llegó un punto donde nos descuidamos y empezamos a vivir no conforme al espíritu, sino conforme a la carne.

Ello ha provocado entonces ese distanciamiento para con Dios. Pero, alguien se podrá preguntar ¿es posible que aun siendo santificados podamos pecar? De ser esto posible ¿Qué podemos entonces para estar siempre en comunión con Dios? De esto hablaremos en nuestra lección de hoy.

2.2 Desarrollo

2.2.1 Cristianos que no viven de manera victoriosa. ¿Cómo se explica?

El apóstol Pablo tuvo que enfrentar situaciones pecaminosas dentro de algunas iglesias, como sucedió con la iglesia en Corinto. Pero entonces surge una pregunta central:

¿Puede un cristiano que es salvo, pero que no ha sido santificado aún, tener una vida victoriosa?

Algunos pasajes hacen referencia a personas que ya habían aceptado a Cristo y estaban siendo dominadas por el pecado:

- 1ª. Cor. 3:1-4,
- 1ª. Cor. 5:1-12;
- 1ª. Cor. 6:1-11.

El escritor de los Hebreos nos dice en 5:12 *Porque debiendo ser maestros...* Por su parte en 2ª. Pedro 2:2 vemos que dice que al ser solo salvos somos como el perro que vuelve a su vómito cuando volvemos a pecar. Por eso la urgencia de buscar la gracia santificadora. Al no ser santificados no poseemos el amor perfecto.

Podríamos preguntarnos ¿Qué pasa con los cristianos de hoy en día? Richard Taylor (s/f.: 41-42) nos menciona algunas características de personas que no tienen una vida de santidad:

“Todos hemos luchado con la integridad tratando de cumplir nuestras intenciones. La mayoría de nosotros hemos prometido que nuestra vida espiritual será victoriosa, que tendremos devocionales con regularidad. Cuidaremos de las necesidades de otros, haremos lo necesario para mejorar nuestra vida matrimonial, escucharemos más cuidadosamente a nuestros hijos, les testificaremos de Cristo a nuestro vecino, todo con la mejor intención. Sin embargo, hemos fallado en parte o por completo. Si somos sinceros sabemos lo imposible que es cumplir todo esto sin la ayuda de Dios”. David Kendall y Everett Leadingham (2002: 27)

- No crecen en la gracia. Siguen tropezando ante lo mismo por años.
- No mantienen un propósito firme de seguir a Dios a toda costa.
- Pierden su ímpetu espiritual cayendo en un aletargamiento espiritual.
- Se dejan llevar por lo material

- Los mueven intereses egoístas
- Falta de espíritu humilde y perdonador.
- No son profundamente espirituales.
- No testifican ni mantienen interés por los inconversos.

2.2.2 Explicación de esta vida del cristiano derrotado y apático. La mente carnal.

Si entrevistáramos a algunos de los cristianos que no están viviendo una vida victoriosa tal vez escuchemos algunas respuestas que intenten explicar su vida no

victoriosa. La realidad es que buscamos pretextos para justificar nuestras fallas, argumentando cosas tales como:

- Somos nuevos en el evangelio. No tenemos mucha experiencia en la vida cristiana
- Por causa del temperamento natural que poseemos...
- Por mi condición física: cansancio, estrés, etc.

El pecado en la vida del cristiano tiene tres resultados terribles:

- Trae deshonra al nombre del Señor Jesús, a quien representamos.
- Te roba tu gozo y tu poder. Mientras que cedas al pecado, Dios difícilmente te usará.
- Destruye tu testimonio cristiano.

La experiencia más triste en la vida de un cristiano es estar bajo el poder del pecado.

Podemos decir que ellos están viviendo una lucha contra la carne y resultan generalmente vencidos. El apóstol Pablo nos describe esta situación en Romanos 7. Particularmente en Romanos 7:24 se ve a sí mismo como un ser miserable al no poder vencer lo que llama la *“Ley del pecado”*.

Esto tiene una razón que debemos explicar para evitar que los cristianos se estacionen en este estado de carnalidad. En el ser humano existe una propensión heredada al mal en la naturaleza moral de la persona, que la regeneración (efectuada por la gracia salvadora) no remedia. Pablo nos habla de la mente carnal en Rom. 8:5-7 refiriéndose a la disposición, la tendencia o la inclinación del alma a buscar la norma carnal de vida. 1^a. Cor. 7:14 *Más yo soy carnal vendido al pecado.*

Cuando Pablo dice: *“Porque el querer el bien está en mí, pero no el hacerlo”* (Romanos 7.18). Se refiere a la incapacidad de poder amar y obedecer a Dios con todo su corazón, por nuestras propias fuerzas. Cada uno somos, esclavos del “yo” que siempre quiere salirse con las suyas. (Busic, 2020; 83). Esto lo vemos también en Marcos 7:21-22, que nos enseña que en el corazón hay una tendencia al mal. Por ello, necesitamos una segunda obra de gracia, que es la santificación.

2.2.3 La Gracia de Cristo en el Espíritu Santo en todas las etapas de nuestra vida.

Hemos visto ya que hay una propensión hacia el mal, que caracteriza a la raza humana. El hombre la descubre dentro de sí, es decir no es que él la genere. También nos dice que ocuparse de la carne nos conduce a la muerte. La Escritura señala a la depravación interior como la fuente de los males.

Pero ¿Por qué ocurre esto si la persona ya aceptó a Cristo en su corazón, por fe?

Bueno, es de suma importancia dejar en claro que como hijos de Dios necesitamos de Su Gracia de forma permanente. Veamos cómo está ha ido actuando en la vida del creyente hasta ahora.

2.2.4 La Gracia Preveniente.

Pablo reconoce cual es el estado de las personas sin Cristo. Como seres humanos caídos, estamos “*mueertos en nuestras transgresiones y pecados*” (Efesios 2.1), somos incapaces de venir a Dios por nuestras propias fuerzas. Por lo tanto, Dios, como siempre, toma la iniciativa y nos busca a través de su gracia preveniente.

La gracia preveniente es aquella que actúan en nosotros cuando aún no hemos reconocido a Cristo como Salvador. Esa Gracia preveniente está actuando ya en nuestra vida de tal forma que cuando alguien nos comparte del evangelio o nos ocurre alguna experiencia, nosotros podemos reconocer de forma personal que Cristo es el medio que Dios nos dio para el perdón de nuestros pecados. Ello nos lleva a un arrepentimiento de la vida pecaminosa que llevamos. Pablo declara que estábamos muertos en nuestros delitos y pecados (Efesios 2:1-5).

2.2.5 La Gracia Salvadora.

El apóstol Pablo nos declara en Romanos:

“Por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios” (3:23).

Al arrepentirnos de nuestros pecados, movidos por el Espíritu Santo (E.S.), reconocemos el sacrificio redentor de Cristo Jesús y su resurrección de entre los muertos. Luego, le reconocemos como Señor y Salvador personal por fe en Cristo.

Pablo nos muestra como la Gracia de Dios es tan grande que:

“Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que, siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros” (Romanos 5.8).

Pablo mismo experimentó esa gracia salvadora en su camino a Damasco. Él no estaba buscando a Dios, pero Dios si lo estaba buscando a él, como lo hace con cada uno de nosotros iniciando por su gracia preveniente y la gracia salvadora. Hechos 9:1-19

N. T. Wright se refiere al gran amor de Dios así: “En todo el Nuevo Testamento, esta muerte es vista como un acto de amor, tanto del amor de Jesús (Gálatas 2.20) así

como del amor del Dios quien lo envió y cuya expresión corporal es en Cristo mismo” (Juan 3.16; 13.1, Romanos 5.6-11; 8.31-39; 1 Juan 4.9-10)

Pablo nos recuerda que somos salvos por gracia en Efesios 2:8-10; Romanos 6:23. Luego declara:

“Estando persuadido de esto, que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo” (Filipenses 1.6)

Esto está en congruencia con lo que Jesús declaró en Juan 14:6:

“Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida. Nadie va al Padre sino por mí.”

Es importante señalar que Jesús nos ha dejado a su Espíritu Santo en su representación. El E.S. se encarga de revelarnos a Jesús. A través del E.S. opera la Gracia del Señor Jesucristo en nosotros. Juan 16:13-15. David Busic (2021: 18) declara:

En Jesús, encontramos el Camino al Padre; Él es el camino a casa. En Jesús, encontramos la Verdad. Él encarna la verdad inmutable, certera y firme del carácter y la naturaleza del Padre. En Jesús, encontramos Vida, la vida abundante, tanto ahora como en la nueva creación que Dios prometió que habría de venir. Este es el sendero en la gracia.

El propio David Busic (2021;26) nos describe cómo Pablo ve esto: A través de la experiencia de un encuentro íntimo con Cristo, Pablo descubrió una justicia que no era la suya. Pablo creía que la relación del creyente con Cristo (la Persona) podría llegar a ser tan íntima que se refiere a ella como la *“unidad en Cristo”*, lo que indica una unión total. 1ª. Corintios 15:1-8



Ahora bien, Pablo ha explicado que la ley del pecado es ocuparse de la carne, lo cual lleva al camino de muerte. Pero el cristiano no puede hacer lo que quiera hacer. Pablo mismo lo declara en Gálatas 5:17 *“Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisieréis”.*

Pero Pablo sabe que el cristiano regenerado aún es una persona dominada por la rebeldía. El orgullo y la incredulidad van de la mano en el viejo hombre. ¿Qué haremos para remediar esto? ¿Cuál es la provisión de Dios para nosotros al respecto?

2.2.6 La Gracia Santificadora.

Una vez que hemos sido salvos por fe, Pablo nos urge a buscar la llenura del Espíritu Santo, para que se erradique esa tendencia al mal. Lo vemos en:

Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional. 2 No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta. Romanos 12:1

Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, más vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí. Gálatas 2:20

“Necesitamos la gracia de Dios para crucificar la carne que quiere depender de nosotros mismos; es decir, matar la parte carnal de nosotros que quiere manejar el rumbo de nuestras propias vidas a fin de que el Espíritu de Jesús pueda tomar completamente el control.”

David Busic (2021;88)

Si procuramos la llenura del E.S., podremos ser semejantes a Cristo. Lo necesitamos para nuestra interrelación con los demás, destacando el amor como el vínculo perfecto. Esto solo es posible después de aceptar a Cristo como Salvador. Su sacrificio es suficiente; nos ha traído de muerte a vida.

La vida victoriosa es una vida de paz y gozo en el Señor. Es una vida de comunión constante con el Señor. Es una vida de victoria sobre el pecado. Como advertencia debemos decir que, si hay

descuido en nuestra vida espiritual, podemos regresar a la vida de pecado.

Esa vida victoriosa en Cristo demanda fidelidad, obediencia, oración, disciplina entre otras cosas. Pero lo esencial es pedir la llenura del Espíritu Santo y cuidar nuestra relación con Dios cada día

2.3 Conclusiones

El sacrificio y resurrección de Jesús trae vida a los que estábamos en pecado. Su Gracia salvadora es para todo aquel que la acepte (Juan 3:16). Pero una vez que somos parte de los hijos de Dios a través de la salvación en Cristo, se nos demanda que vivamos en santidad.

Gracias a Dios que Jesús nos conoce muy bien. Antes de regresar a la diestra del Padre nos dejó al Consolador, que es el Espíritu Santo. A través de Él, que es la tercera

persona del Dios Trino, podemos recibir la limpieza de nuestro corazón que tiende a ser dominado por la carne.

Así que, si Dios nos pide un estándar de vida, El nos da los medios para lograrla. De nosotros depende si lo estamos pidiendo y una vez que la hemos obtenido, cuidamos de tener una íntima relación con Dios día con día.

Mi compromiso para con Dios.

Ejercicios de aplicación

Haz un análisis sincero y reconoce en qué estado espiritual te encuentras. ¿Aún no eres salvo? ¿Aún no has sido santificado? ¿Fuiste santificado, pero descuidaste tu vida espiritual? ¿Qué vas a hacer para tener una vida victoriosa en Cristo?

Referencias bibliográficas

Busic, David. (2021). *Camino, verdad, vida. El discipulado: el sendero en la Gracia*. CNP.

David & Jonhatan Inc. (s.f.) *Victoria en Cristo*. <http://ubdavid.org/espanol/nueva-vida3/nueva-vida24.html>

Lección 3. **¿Como te va con tu alma?**

Pasaje bíblico: **Santiago 5:16 NVI**

Por tanto, confíense unos a otros sus pecados, y oren unos por otros de manera que sean sanados. La ferviente oración del justo, obrando eficazmente, puede mucho.

Objetivo:

- **Asumir** la responsabilidad de rendir cuentas a otro en las diversas áreas de nuestra vida, valorando todos los beneficios de ello.

3.1 Introducción

En el contexto latino es común saludarnos preguntando, *¿Cómo estás?* Yo acostumbro a preguntar *¿cómo está su familia?* Ello muestra nuestro interés por las demás personas. Pero, si deseamos realmente ser de bendición a otros, podríamos cambiar la pregunta por *¿Cómo te va con tu alma?* Sin duda que es una pregunta mucho más profunda, que evita las clásicas respuestas de cortesía que solemos escuchar tales como *“Bien gracias a Dios”, “Con dificultades, pero allí vamos”,* etc.

Pero si hemos decidido seguir a Cristo, debemos buscar siempre compañeros de viaje que nos hagan preguntas similares a *“¿Cómo está tu alma?”* David Busic (2021) en su libro *Camino, Verdad y Vida* nos describe esta maravillosa bendición de ser parte del Reino de Dios como un viaje en la Gracia. Significa que en todo momento Cristo va con nosotros y nos dará la ayuda necesaria para seguir creyendo o aun para levantarnos si hemos caído.

En ese viaje en la Gracia (que es Cristo) vamos todos los cristianos. Por lo tanto, tenemos la responsabilidad unos con otros de ser de apoyo mutuo. Nuestro Señor Jesús tenía un grupo de doce discípulos. Pero aun dentro del grupo tenía un grupo más íntimo con los que compartió sus omentos más difíciles.

Si Nuestro Señor Jesús hizo esto *¿No crees que tú y yo deberíamos pensar tener un grupo íntimo de ayuda mutua?* Debemos pensar en al menos un amigo con el cual conversar de nuestras pruebas y luchas para recibir palabras de exhorto y aliento.

¿Cómo debe ser esa persona que me ayude a rendir cuentas de mi vida espiritual? ¿Cómo puedo llevar a cabo esa rendición de cuentas de manera mutua? ¿Qué debo hacer si se presenta un problema que va más allá de nuestras capacidades? ¿Qué ventajas me ofrece? De esto aprenderemos en la lección de hoy

3.2 Desarrollo

3.2.1 Juan Wesley y los grupos pequeños

Una de las características distintivas del cristianismo es que se vive en sociedad. Estamos llamados a ser seres relacionales, para ser sal y luz. Una de las grandes ventajas es que, a través de mis relaciones con otros, puedo ir fortaleciendo mi vida espiritual. Pero también puedo recibir ayuda si estoy flaqueando en mi fe o si estoy en riesgo de caer en pecado.

J. Wesley (1703-1791) entendió bien esto, y trabajó con grupos pequeños a los que nombró clases. Ese espacio fue el mejor lugar para fortalecerse mutuamente y contribuyó en grande manera al *Avivamiento* que Dios trajo en esos días. G. D. Romero (2010) menciona que los grupos pequeños fueron de gran bendición

*en su búsqueda de la santidad de corazón y vida, mediante su comunión espiritual en la oración, la meditación y la lectura de las Escrituras, el canto de himnos, la mutua confesión de pecados, el intercambio de experiencias (positivas y negativas), testimonios y consejería espiritual*⁹. (párr. 3)

Así que animamos a todos los varones a participar en grupos pequeños. Si ya lo hacen, sugieran incluir la rendición de cuentas como parte esencial de sus prácticas en el grupo pequeño. Si aún no hay grupos pequeños en tu iglesia, te sugerimos orar y ayunar sobre este propósito de contar con grupos pequeños. Platica con otros varones de esto y luego dialoguen con el pastor para que Dios permita establecer dichos grupos.

G. Romero (2010) al analizar el ministerio de los grupos pequeños con J. Wesley encontró que:

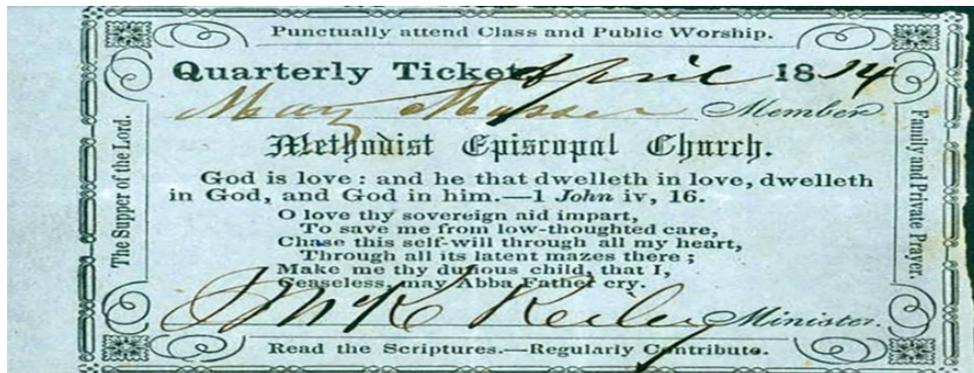
Por encima de todo, fueron un medio de gracia por el cual se concretizaba la religión social que Wesley enseñaba. Respondiendo a la gracia de Dios en Cristo y mediante la acción del Espíritu Santo, en las reuniones de las clases los metodistas se hacían responsables unos de otros, bajo la supervisión espiritual de un líder, para llevar a cabo obras de misericordia y piedad.

3.2.2 Como elegir a mi mentor o compañero de viaje.

Particularmente esta lección está más enfocada a que busquemos a una persona con la cual podamos rendirnos cuentas unos a otros. Por ello, daremos a continuación unos consejos prácticos para que podamos elegir a la persona a elegir para este propósito.

- Debe ser una persona cristiana, preferentemente de tu iglesia.
- Deben comprometerse a tener tiempo para llevar a cabo la rendición de cuentas una vez por semana.

- Deben estar disponible el uno para el otro en cualquier día de la semana, si se requiere algún tipo de ayuda que no pueda esperar hasta el día de la semana de su reunión.
- Aún en medio de estos tiempos de Pandemia y otras dificultades, no se deben suspender sus reuniones. Sean creativos y busquen utilizar opciones como charlas por teléfono, video llamadas, reuniones de Zoom o lo que esté a su alcance.
- Debe existir el compromiso mutuo de no divulgar lo que se mencione en la reunión.
- Elige a alguien de tu mismo género, para evitar tentaciones futuras. (Ef. 4:27)



Fuente: La Pregunta Metodista: ¿cómo empoderó Juan Wesley al laicado?

3.2.3 Como puedo llevar a cabo la rendición de cuentas

Juan Wesley fue el fundador del movimiento metodista. Él tenía una serie de preguntas preparadas para los integrantes de sus grupos pequeños. Sin duda, pueden ser de gran ayuda para nuestra “auditoría espiritual”. Dentro de las preguntas, destacan las siguientes (Shogren, s.f.: párr. 8):

1. ¿Qué pecados conocidos has cometido desde nuestra última reunión?
2. ¿Con que tentaciones te has enfrentado?
3. ¿Cómo fuiste liberado?
4. ¿Has pensado, dicho o hecho cosa alguna que haya provocado en ti la duda de haber pecado?
5. ¿Tienes algún secreto que desees guardar para ti?

Joseph Yoo (2016) sugiere que día con día nosotros mismos nos preparemos para dar cuentas, no solo a nuestro compañero del viaje en la Gracia seleccionado, sino para estar a cuentas con Dios:

- ¿Cuáles cosas en las que estoy participando que acercan mi alma a Dios?

- ¿Cuáles son las cosas que estoy haciendo que estén poniendo una brecha entre Dios y yo?
- ¿Cuáles son las cosas que estoy haciendo en mi vida que realmente hacen que mi alma brille y florezca?
- ¿Cuáles cosas que estoy involucrado que están drenando la vida de mi alma?

Luego, con base en las respuestas que demos, debemos a modificar lo que nos aleje de Dios. En algunas ocasiones estará muy claro. Por ejemplo, si estoy defraudando a mis clientes con el peso de los productos que vendo, el Espíritu Santo me ayudará a entender que estoy cometiendo pecado.

Pero también habrá cosas que en primera instancia nos parezcan inocuas. Ante ello, te recomiendo meditar en la siguiente frase de Susana Wesley, madre de J. Wesley:

“Cualquier cosa que debilite tu razón, menoscabe la delicadeza de tu conciencia, opaque tu sensibilidad a Dios, o quite el deleite por lo espiritual, o cualquier cosa que eleve la supremacía del cuerpo sobre tu mente, es pecado para ti”. S. Wesley

Te comparto un ejemplo de ello para que te resulte más claro. Si yo me paso viendo la televisión muchas horas del día ¿es pecado para mi o no? ¿Qué crees tú? ¿Cuándo lo sería?

Joseph Yoo (2016, párr. 13) nos invita a reflexionar día con día en la siguiente pregunta “¿Estoy confundiendo rutina con compromiso?”. Ello debido a que en ocasiones nos vemos envueltos en diversos ministerios, pero podemos estar reduciendo nuestro tiempo devocional para con Dios.

3.2.4 ¿Qué debo hacer si el problema es mayor y no tengo los recursos para dar o recibir ayuda?

Es muy posible que en este ejercicio de rendición de cuentas nos lleguemos a encontrar con dificultades que se escapan de nuestras posibilidades para ser de ayuda. Por ejemplo, si uno mismo o la persona que me apoya nos enfrentamos con algo que requiere de una consejería profesional más a fondo, podemos preguntarle si nos autoriza pedir el apoyo del pastor o de un consejero cristiano experto en el problema.

3.3 Conclusiones

Durante el avivamiento wesleyano, las reuniones de las clases fueron creciendo en importancia, llegando a ser el medio principal de crecimiento, en la búsqueda de la santidad de corazón y vida. Sin duda que Dios bendijo esta estrategia llevada a cabo por Juan Wesley. Es tiempo de retomar y regresar a aquello que Dios puede emplear para nuestro crecimiento. Oremos para que en nuestra iglesia local tengamos tales tipos de grupos.

Hemos revisado la importancia y beneficios de rendir cuentas a otros, pero también los peligros de no hacerlo. Debemos reconocer que, si queremos seguir creciendo en la Gracia de Dios, debemos tener compañeros de viaje, con los cuales fortalecernos de manera mutua.

Dentro de estos *“compañeros del viaje en la Gracia”*, particularmente debemos tener al menos uno con quien nos podamos ejercer la rendición de cuentas de forma mutua. Pidamos sabiduría a Dios y oremos para el Espíritu Santo nos ayude a escoger a ese compañero íntimo. Pero a la vez, oremos también para convertirnos en el instrumento de bendición para edificar la vida de muchos.

Nos ha quedado una pregunta para meditar en ella cada día **¿Cómo está mi alma?** Meditar en ella y tomar las acciones necesarias nos aumentará la posibilidad de mantenernos fieles en el Camino de la Gracia, hasta lograr la corona de vida.

Mi compromiso para con Dios.

Ejercicios de aplicación

1. Anotar todo lo que hicieran durante cada hora del día a lo largo de una semana.
¿Qué podrías suprimir o reducir para aprovechar de una mejor manera tu tiempo?

2. Rendición de cuentas Espiritual para Hombres. Samuel Clark (s.f.) ha adaptado las preguntas de la siguiente forma. Podrías ahora mismo participar con alguno de tus compañeros de viaje en la Gracia y responder cada una de estas preguntas.
 - 1) ¿Has faltado en las normas bíblicas para la integridad durante esta semana en tu trabajo o ministerio?
 - 2) ¿Has estado esta semana con una mujer, aparte de tu esposa, en una situación que podría ser interpretada como sospechosa?
 - 3) ¿Te has expuesto a cualquier material pornográfico o sexualmente impuro?
¿Estás venciendo en la batalla de los ojos?
 - 4) ¿Has pasado tiempo adecuado en oración y estudio bíblico?
 - 5) ¿Has administrado tu tiempo efectivamente?
 - 6) ¿Has tomado tiempo suficiente para descansar?
 - 7) ¿Me has mentado en cualquiera de tus respuestas?

Referencias bibliográficas

- Clark, Samuel. (s.f.). **Contabilidad Espiritual. En Fundamentos para la familia cristiana 94** – Samuel Clark. <https://losnavegantes.net/familia/fundamentos-para-la-familia-94/>
- Iglesia Metodista Unida. (2020). **22 preguntas que Juan Wesley para la reflexión personal.** <https://www.umc.org/es/content/john-wesleys-22-questions-of-self-examination>
- Iglesia Metodista. (2019). **La Pregunta Metodista: ¿cómo empoderó Juan Wesley al laicado? Pregunta a La Iglesia Metodista Unida.** <https://www.umnews.org/es/news/la-pregunta-metodista-como-empodero-juan-wesley-a-los-laicos>
- Romero, Gustavo. (2010). **Grupos pequeños: El eslabón perdido.** Recursos Metodistas Unidos. <https://www.resourceumc.org/es/content/grupos-pequenos-el-eslabon-perdido1>
- Shogren, Gary S. () **El “Reglamento de las Sociedades de Bandas” de Juan Wesley.** Profesor de Nuevo Testamento, San José, Costa Rica. <https://razondelaesperanza.com/2017/12/07/el-reglamento-de-las-sociedades-de-bandas-de-juan-wesley/>
- Yoo, Joseph. (2016). **How is it with your soul?** Ministry Matters. <https://www.ministrymatters.com/lead/entry/7571/how-is-it-with-your-soul>

Lección 4. **El autocuidado**

Pasaje bíblico: **1 Corintios 6:19-20**

¿O no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, que mora en ustedes, el cual tienen de Dios, y que no son de ustedes? Pues han sido comprados por precio. Por tanto, glorifiquen a Dios en su cuerpo.

Objetivos:

- **Empezar** o mejorar si ya hemos iniciado, un estilo de vida equilibrado que nos permita gozar de salud en todas las áreas como ser humano y tomar consciencia del autocuidado.

4.1 Introducción

Al momento de escribir esta lección aún estamos en medio de la Pandemia. Esta ha venido a trastornar nuestras rutinas, pero también se ha producido un fuerte estrés en muchas personas a causa del miedo a contagiarse, o por la pérdida de empleo; en otros, porque las relaciones con los demás se han vuelto más difíciles. No podemos negar el gran impacto de no poder salir a tomar un café con los amigos, ir al parque con la familia, acudir todos regularmente a un servicio religioso.

Aun los menores están sufriendo estragos. Deben tomar clases por medios electrónicos, no tienen con quien consultar sus dudas, extrañan socializar con sus compañeritos, etc. Las madres de familia se han tenido que multiplicar como nunca para sacar tiempo para muchas cosas adicionales a su ya gran carga de tareas diarias. Allí podemos incluir el ayudar a sus hijos con las clases, elaborar productos para vender, etc.

Pero ¿que nos dice la Biblia acerca del autocuidado? ¿Hay principios bíblicos que podríamos emplear para tener un plan permanente de autocuidado? ¿Qué áreas de nuestra vida abarcan? De esto se trata nuestra lección de hoy.

4.2 Desarrollo

4.2.1 ¿Qué es el autocuidado?

En cierta ocasión un escriba le pidió a Jesús que le dijera cual de todos los mandamientos era el más importante. A lo que Jesús le respondió:

El más importante es: “Oye, Israel: el Señor, nuestro Dios, el Señor es uno.” Y “amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda

tu mente y con todas tus fuerzas.” El segundo en importancia es: “Amarás a tu prójimo como a ti mismo.” No hay otro mandamiento más importante que éstos”. (Marcos 12:29-31)

Observe que después de amar a Dios, la segunda parte del mandamiento es amar a las demás personas *como a uno mismo*. Sí, leímos bien. La Biblia dice que nos debemos amar también a nosotros mismos. Ello sin duda implica el autocuidado. ¿Coincides conmigo?

Veamos un ejemplo. De pequeñas mis hijas solían enfermar y rápidamente mi esposa y yo buscábamos darle la atención de un médico. ¿Por qué lo hacíamos? La respuesta es obvia, porque las amamos. De igual forma procuramos que tuvieran lo necesario para un sano desarrollo. Entonces, si el cuidado de otros es por amor, podemos pensar que, si nos amamos, debemos proveernos cuidados a nosotros mismos.

4.2.2 Cuidado de la salud espiritual

Supón que debes realizar un viaje con tu familia ¿Te atreverías a manejar durante toda una noche con un cansancio físico, tras varios días de no dormir? La respuesta más lógica es que no. Nadie quiere arriesgar su vida, la de su familia o la de otros. Ahora cambiemos la pregunta ¿Te atreverías a llevar a tu familia durante el viaje espiritual en que nos encontramos, con rumbo a la meta celestial si tuvieras una mala salud espiritual?

Nuestra salud espiritual es una prioridad para cada creyente en Cristo. Pablo lo expresó así:

Ocúpate en la lectura, la exhortación y la enseñanza. No descuides el don que hay en ti, que te fue dado mediante profecía

con la imposición de las manos del presbiterio. Ocúpate en estas cosas; permanece en ellas, para que tu aprovechamiento sea manifiesto a todos. Ten cuidado de ti mismo y de la doctrina; persiste en ello, pues haciendo esto, te salvarás a ti mismo y a los que te oyeren. (1 Tim. 4:13-16)

¿Te atreverías a manejar durante toda una noche con un cansancio físico, tras varios días de no dormir? La respuesta es que no. Nadie quiere arriesgar su vida, la de su familia o la de otros. Ahora cambiemos la pregunta, ¿Te atreverías a llevar a tu familia durante el viaje espiritual en que nos encontramos, con rumbo a la meta celestial si tuvieras una mala salud espiritual? Ángel Rodríguez Gómez.

Aun en tiempos tan difíciles, como esta larga temporada de Pandemia, en donde la cantidad de trabajo se ha incrementado para todos, no podemos pensar en sacrificar nuestro tiempo devocional para con Dios.

- Mantener regularmente reuniones con un mentor, con quien puedas dialogar sobre tus emociones conflictivas o reprimidas.
- Practica tus disciplinas espirituales de manera cotidiana. Incluye oración, ayuno, estudio y mediación en la Palabra, etc.

4.2.3 Cuidado de la salud emocional

El manejo de las emociones rara vez se discutía en el liderazgo de las iglesias. Pero servimos a un Dios que nos diseñó con emociones. Por ello, también es correcto que demos gracias a Dios porque hoy en día se le está dando atención a este tema, desde la perspectiva Cristiana.

El bienestar emocional está enfocado, sobre todo, en el manejo de emociones tanto positivas como negativas. Es importante comprender nuestras propias emociones, manejarlas con madurez y ser perceptivos a las emociones de los demás.

- Reconoce tus limitaciones. No puedes hacerlo todo. No te sobrecargues de preocupaciones.
- Practica el perdón hacia ti mismo y hacia los demás.
- Mantener regularmente reuniones con un mentor, con quien puedas dialogar sobre tus emociones conflictivas o reprimidas.
- Tener un buen balance entre pasar el tiempo con la familia y el trabajo o estudio es importante en la pareja, y que cada uno sea consciente de promover el bienestar integral de su cónyuge.

4.2.4 Cuidado de la salud física

Pablo escribe en Efesios 5:29:

Porque nadie aborreció jamás su propio cuerpo, sino que lo sustenta y lo cuida.

Estar físicamente en forma para desempeñar nuestros quehaceres es de gran relevancia. Un cuerpo saludable ayuda a tener la mente clara en la toma de decisiones. La forma en que tratamos nuestro cuerpo también es un ejemplo para los demás y una ilustración de nuestro respeto y aprecio por lo que Dios nos ha dado para hacer Su obra.

Un ejemplo que ilustra de manera clara lo antes expuesto lo vemos en 1 Reyes 18 y 19. En el cap. 18 se nos narra como Dios usó al profeta Elías para destruir a los 450 profetas de Baal. Esto ocurrió luego de una manifestación divina en la que Dios

encendió la ofrenda que Elías había ofrecido para Él. Ello a diferencia de lo sucedido con los profetas de Baal, que se cansaron de clamar a su ídolo y nada ocurrió.

Cuando el malvado rey Acab se lo comunicó a su esposa Jezabel, esta entró en furia y aseguró que iba a matar a Elías, como venganza por la muerte de los profetas de Baal. Luego de la gran demostración del respaldo de Dios para su vida, uno pensaría que enfrentar a una mujer, así fuera la esposa del rey, no debería presentarle mayor dificultad. Pero algo extraño sucedió. Elías entró en pánico y huyó a esconderse.

Entonces Dios buscó a Elías para confrontarlo. Elías prácticamente le pidió que lo dejara morir. ¿Se imagina como estaba el estado emocional de Elías en ese momento? La respuesta de Dios fue simple. Le dio tiempo para descansar en la cueva y lo alimentó. Después de ello Elías quedó listo para obedecer a Dios.

Así que no debemos pretender que nuestras necesidades solamente son las espirituales. Debemos tomar conciencia de este aspecto físico. Por ello, no debemos evadir la responsabilidad de trabajar en hábitos de saludables, tales como:

- Procure dormir las horas recomendadas para su edad. Si tiene problemas con el sueño, no solo es saludable orar y pedir por ello a Dios. Busque consultar con un especialista para ver cual es el problema que le produce ese trastorno de sueño.
- Tome el día de descanso semanal
- Aproveche las vacaciones en su trabajo o escuela para descansar. Aun si usted está en un ministerio como el pastorado, no puede prescindir de su tiempo de descanso. Debe enseñar a la iglesia a respetar su tiempo de descanso y el de su familia.
- Procura el consejo de un experto en salud para seleccionar lo que comes.
- Busca hacer un poco de ejercicio. Es un tiempo que puedes emplear para con tu familia.
- Atiende los síntomas que tu cuerpo te mande para avisarte de un problema de salud.

4.2.5 Cuidado de la salud mental

La Biblioteca de Medicina de los EE. UU define la salud mental como un estado de bienestar emocional, psicológico y social.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (2018):

La salud mental es un estado de bienestar en el que la persona realiza sus capacidades y es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad.

La salud mental es el fundamento del bienestar individual y del funcionamiento eficaz de la comunidad. La salud mental puede ayudarle a:

- Enfrentar el estrés de la vida
- Estar físicamente saludable
- Tener relaciones sanas
- Contribuir en forma significativa a su comunidad
- Trabajar productivamente
- Alcanzar su completo potencial

Los trastornos mentales pueden aumentar su riesgo de problemas de salud física, como accidente cerebrovascular, diabetes tipo 2 y enfermedades cardíacas.

¿Qué puede afectar mi salud mental? Hay muchos factores diferentes que pueden afectar su salud mental, incluyendo (OMS, 2018):

- Las presiones socioeconómicas persistentes constituyen un riesgo bien conocido para la salud mental de las personas
- Los cambios sociales rápidos
- Los riesgos de violencia
- La mala salud física
- Las violaciones de los derechos humanos.
- Condiciones de trabajo estresantes.
- Factores de la personalidad y psicológicos específicos que hacen que una persona sea más vulnerable a los trastornos mentales
- Factores genéticos o de desequilibrios bioquímicos cerebrales.
- Experiencias de vida, como trauma o abuso
- Antecedentes familiares de problemas de salud mental
- Su estilo de vida, como la dieta, actividad física y consumo de sustancias

Para fortalecer nuestra salud mental, la OMS (2018) menciona que debemos:

- Atender las necesidades de salud y nutrición del niño,
- Dar apoyo a los niños, como por ejemplo, con programas de creación de capacidades y programas de desarrollo infantil y juvenil.
- Promover la emancipación socioeconómica de la mujer. Por ejemplo, mejora del acceso a la educación y concesión de microcréditos.

- Programas de salud mental en el trabajo. Por ejemplo, programas de prevención del estrés.
- Programas de prevención de la violencia

Aprenda a gestionar el estrés. Podemos agregar que debemos ser consciente de los factores internos y externos que perpetúan el alto nivel de estrés. En ocasiones nos asaltan muchas dudas sobre el bienestar de otros ¿Tendrán qué comer? ¿Estarán todos bien? Esto se acumula a las preocupaciones por los problemas cotidianos del trabajo. A ello, agrégale los problemas propios de la familia. Entonces, tenemos la fórmula perfecta para que el enemigo empiece a atacarnos en nuestra mente.

Debemos atender lo que dice Pablo,

Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Fil. 4:6

Si tu ansiedad o estrés persiste, no dudes en pedir ayuda a tu pastor o algún consejero, preferentemente cristiano.

De acuerdo con American Heart Association (2014), para disminuir el estrés, se recomienda:

- Fomentar la conversación intrapersonal positiva puede ayudarlo a calmarse y a controlar el estrés. Por ejemplo, en lugar de expresar “No puedo hacer esto”, debo incrementar mi fe y expresar “Lo haré lo mejor posible. Creo que Dios me ayudará”.
- Divida los problemas grandes en problemas más pequeños. Vaya paso a paso, en lugar de intentar hacerlo todo a la vez.
- Alejarse de la situación problemática temporalmente e intente resolverla una vez que las cosas se hayan calmado.
- Practicar alguna actividad artística, como dibujar, pintar, etc.
- Elaborar un álbum de recortes o de fotos, que le permita concentrarse en buenos recuerdos.
- Leer un libro, un relato corto o una revista.
- Busca tiempo para salir con tu familia y con tus amigos.
- Hacer ejercicio o practicar un deporte
- Dar un paseo para contemplar la naturaleza.
- Meditar
- Escuchar música
- Busque una afición.

- Jugar con sus hijos o mascotas, al aire libre si es posible.
- Trabajar en el jardín o emprender un proyecto de mejora de la casa.
- Dar un paseo en bicicleta



El confinamiento obligado de las personas en el domicilio con el consecuente cese de toda actividad social o económica “no esencial” es un fenómeno nuevo en la vida de la mayoría de las poblaciones que lo hemos sufrido. Está teniendo y tendrá repercusiones en diversos ámbitos de nuestra vida, que hacen que la incertidumbre por causa de esta pandemia sea mayor.

4.3 Conclusiones

Si nos desenfocamos del propósito de nuestra vida, las preocupaciones, problemas y situaciones de cada día pueden ir minando nuestra salud en las diversas áreas de nuestra vida como son la espiritual, física, social, emocional y mental.

Hemos visto que la alteración en cualquiera de ellas afecta a las demás áreas de salud de nuestra vida. Esto traerá múltiples problemas a nuestra vida como menor rendimiento en nuestras actividades cotidianas, trabajo, ministerio o estudios.

A la vez puede causarnos problemas graves de salud, que pueden incluso a llegar a la muerte. A ello hay que agregar los costos de todo ello. Es por lo que hemos visto los cuidados necesarios en los diversos aspectos de nuestra vida.

No solo la parte espiritual es importante cultivar, pero sin duda es la más importante. Cuidemos de no dirigir nuestra vida, la de nuestra familia y al de otros si gozar de un estado de salud espiritual primeramente.

Mi compromiso para con Dios.

Ejercicios de aplicación

¿Cuáles de las siguientes señales de problemas con nuestra salud mental has detectado en tu propia vida? Cuando se trata de sus emociones, puede ser difícil saber qué es normal y qué no. Pero los problemas de salud mental tienen signos de advertencia, como:

Posibles síntomas de problemas de salud mental	No he notado el síntoma	Lo he notado un poco	He notado claramente este síntoma
1. Cambios en sus hábitos alimenticios o de sueño			
2. Aislarse de las personas y actividades que disfruta			
3. Tener nada o poca energía			
4. Sentirse vacío o como si nada importara			
5. Tener dolores y molestias inexplicables			
6. Sentirse impotente o sin esperanza			
7. Sentirse inusualmente confundido, olvidadizo, enojado, molesto, preocupado o asustado			
8. Tener cambios de humor severos que causen problemas en sus relaciones			
9. Tener pensamientos y recuerdos que no puede sacar de su cabeza			
10. Escuchar voces o creer cosas que no son ciertas			
11. Pensar en lastimarse a sí mismo o a otros			
12. No poder realizar tareas diarias como cuidar a sus hijos o ir al trabajo o la escuela			

Referencias bibliográficas

- Alvarado, Fernando E. (2020). *El autocuidado pastoral. Pensamiento pentecostal arminiano*. <https://pensamientopentecostalarminiano.org/2020/04/23/el-autocuidado-pastoral/>
- American Heart Association. (2014). *Tres consejos para controlar el estrés*. <https://www.goredforwomen.org/es/healthy-living/healthy-lifestyle/stress-management/3-tips-to-manage-stress>
- Claros, Martha. (2019). *Autocuidado en la Vida Misionera*. <https://www.comibam.org/es/autocuidado-en-la-vida-misionera/>
- Johnstone, Jordan. (2019). *Como los cristianos deberían ver el autocuidado*. 4word Blog. <https://4wordwomen.org/blog/2019/07/cristianos-punto-de-vida-autocuidado/>
- MedLine. *Salud mental*. <https://medlineplus.gov/spanish/mentalhealth.html>
- Organización Mundial de la Salud. (2018). *Salud mental: fortalecer nuestra respuesta*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
- Reissig, Courtney. (2019). *¿Cuidar mi cuerpo o cuidar el alma?* Ambas. <https://www.coalicionporevangelio.org/articulo/cuidar-cuerpo-cuidar-alma-ambas/>
- Tizón, Jorge L. (2020-09-20T23:58-59). *La salud emocional en tiempos de crisis*. 2ª ed.; Reflexiones desde una pandemia (Spanish Edition) . Herder Editorial. Edición de Kindle.

Lección 5. **Mi hogar ¿lugar para el diablo o para el Espíritu Santo?**

Pasaje bíblico: **Juan 3:20**

Porque todo aquel que hace lo malo, aborrece la luz y no viene a la luz, para que sus obras no sean reprendidas.

Objetivos:

- **Valorar** la forma en que nos estamos comportando en relación con dar lugar al Espíritu Santo. De no ser así, determinar las acciones necesarias para que esto ocurra en mi persona y en mi hogar.

5.1 Introducción

A muchos nos gusta admirar la naturaleza y las criaturas que Dios ha creado. Por ejemplo, a mí me gusta ver las aves en el jardín de la casa. Alguien comentó que, si uno quiere atraer a las aves para que vengan al jardín, debemos crear el ambiente adecuado. Así, algunos ponen bebederos, le ponen a su alcance algún tipo de alimento, y ambientan un poco el jardín incluyendo una casita para ellos. Con el tiempo, las aves tomarán confianza y los veremos llegar más seguido.



En el área de liderazgo existe la llamada Ley de la atracción. John Maxwell, un experto en el tema, nos dice que según como uno es, atraerá a personas similares. Las personas similares a uno se verán atraídos a uno. Eso es bueno cuando lo que ven son cosas buenas. Pero también funciona en el sentido contrario, es decir, si tenemos un mal comportamiento, atraeremos a personas con malos comportamientos similares a los nuestros.

Lo mismo ocurre en el área espiritual. Uno puede propiciar la presencia del Espíritu Santo en nuestra casa, en el trabajo, en la Iglesia. Pero también la Biblia nos enseña que podemos contristar al Espíritu Santo y dar lugar al Diablo. ¿Cuándo puede ocurrir esto? ¿Cuáles serían las consecuencias? ¿Qué podemos hacer para evitar dar lugar al Diablo? De esto y más aprenderemos en esta lección.

5.2 Desarrollo

5.2.1 Podemos dar lugar al diablo cuando mentimos.

¿Has mentido alguna vez? Piénselo bien, antes de que aumentes el contador de mentiras que has dicho.

Hoy en día es muy común mentir. En ocasiones solemos pensar que solo cierto tipo de personas miente con frecuencia. Pensamos en malos políticos que se valen de la mentira para obtener posiciones que les den beneficios personales. Sin embargo, se puede mentir en el trabajo, en la escuela, con los amigos, con la familia y hasta en la iglesia.

Proverbios 19: 5 dice “El testigo falso no quedará impune, y el que respira mentiras no escapará”. Tengamos mucho cuidado de no levantar falso testimonio contra otros. Si lo hemos hecho, es tiempo de ir a pedir perdón y restituir en parte el daño que hemos hecho a otros.

¿Alguna vez te has visto tentado a:

- Falsear un informe de la Iglesia?
- Mentir a tu cónyuge respecto a donde y con quien has estado?
- Respecto como va tu avance en un trabajo que te pidieron?
- Mentirle a tus hijos que los llevarás a algún lugar a pasear?

A veces, los que mienten, lo hacen con intenciones de dañar, otras para salir bien librado de una situación. En ocasiones, decimos que mentimos piadosamente. En cualquiera de los casos, la mentira sea blanca, piadosa o pequeña, etc. es mentira. Por tanto, es pecado.

Si la Biblia nos advierte en diversos pasajes de que es pecado, debemos poner más atención al respecto

Pero, para los cobardes e incrédulos, para los abominables y homicidas, para los fornicarios y hechiceros, para los idólatras y todos los mentirosos, su herencia será el lago que arde con fuego y azufre, que es la muerte segunda.
Apoc. 21:8

Pero afuera quedarán los perros, los hechiceros, los que cometen inmoralidades sexuales, los homicidas, los idólatras y todo el que ama y practica la mentira. Apoc. 22:15

Analicemos algunas consecuencias de mentir

1. La mentira lleva a la muerte eterna.
2. Satanás, padre de toda mentira induce al hombre a mentir, para arrastrarle a hacer cosas peores.

3. El que practica el pecado es del diablo, porque el diablo peca desde el principio.
Juan 3:8
4. El mentiroso pierde credibilidad en su entorno, ya no se le cree en lo que dice y hace.
5. Una mentira, lleva a otra mentira mayor, y esa otra lleva a otra, arrastrando consigo a la familia, amigos, iglesia.

5.2.2 Podemos dar lugar al diablo cuando nos enojamos y pecamos.

El ritmo de la vida nos lleva a vivir de prisa. Ello acumula cierto estrés que, en ocasiones al no saber canalizarlo, nos mantiene en un estado de ánimo muy irritable. Al estar así, es probable que terminemos ofendiendo a otros.

Debemos recordar que el enojo y la ira son fruto de la carne, que nos llevan a la muerte por ser pecado. En la lista de Gálatas 5:19-21, el enojo y la ira son puestos al mismo nivel que el adulterio y el homicidio. Todas las cosas que son mencionadas aquí son evidencias del control de la carne y el enojo no es la excepción.

En el Blog de Argumentos bíblicos se define el enojo como: Un fuerte disgusto producido desde nuestro interior, incentivado por factores externos pero concebidos en nuestra naturaleza pecaminosa.

Para ilustrar este concepto veamos en 1 Samuel 25 una historia de lo que puede llegar a pasar si nos dejamos dominar por el enojo. En ese pasaje se nos describe un problema que tuvo David al necesitar alimentos para su gente. Él envió a una comitiva a solicitar el apoyo de Nabal, quien era insolente y de mala conducta.

Nabal era un hombre rico que había recibido la protección de los hombres de David. Pero se negó a darles ayuda. Aun más, los trató de muy mala manera. Incluso desconoció a David (¿Y quién es ese tal David?). Así que cuando ellos dieron el reporte a David, este se enfureció en grande manera y les pidió a sus hombres que se dispusieran a ir a atacar a Nabal y a su gente.

Una vida en enojo es una vida enfocada en el “yo” y no en Cristo. Por lo tanto, toda vez que nos dejamos controlar por el enojo estamos pecando contra Dios y demostrando que nuestro viejo hombre es el que predomina en nosotros en lugar del Espíritu Santo de Dios. Blog de Argumentos bíblicos

Por el contrario, Abigaíl, la esposa de Nabal era una mujer bella e inteligente. Al llegar a la casa se enteró de lo ocurrido por uno de sus criados, el cual le dijo *“Piense usted bien lo que debe hacer, pues la ruina está por caer sobre nuestro amo y sobre toda su*

familia. Tiene tan mal genio que ni hablar se puede con él". ¿Ha conocido usted a alguien con tal fama?

Así que Abigail fue a disculparse por la afrenta a David y sus hombres. Además reconoció a David como Rey y les llevó alimentos. Para entonces David ya iba de camino hacia la casa de Nabal con 400 de sus hombres. David expresó *"¡Que Dios me castigue sin piedad si antes del amanecer no acabo con todos sus hombres!"*

Sucedió que Abigail con sus criados y David con sus hombres se encontraron en el camino. Entonces, Abigail se postró delante de David. Ella expresó *"No haga usted caso de ese grosero de Nabal, pues le hace honor a su nombre, que significa "necio". La necedad lo acompaña por todas partes. Yo, por mi parte, no vi a los mensajeros que usted, mi señor, envió".* También le dijo que evitara derramar sangre inocente y lo reconoció como el rey ungido por Dios, aunque Saúl aun se aferraba al trono.

¿Qué lecciones podemos aprender juntos de este pasaje?

- Nabal era un hombre de muy "mal genio", es decir por todo se enojaba y maltrataba a todos por igual. Eso es pecado.
- Esa conducta le llevó a tratar mal a David, que, aunque aún no ejercía como rey, la gente sabía que era el nuevo rey ya ungido por Dios.
- El enojo del maltrato de Nabal encendió la ira de David. Ello significa que provocamos una reacción en cadena.
- David al estar enfurecido estaba dispuesto no solo a destruir a Nabal, sino a la familia y a sus criados y familias. Vemos que el enojo nos puede llevar no solo a la autodestrucción, sino también a la destrucción de nuestros seres amados y de aquellos que nos rodean.

En el Blog de *Got Questions* (2021) se nos sugieren opciones para manejar el enojo bíblicamente. Hay reglas básicas de comunicación que se nos comparten en Efesios 4:15, 25-32.

- **Ser honestos y hablar de forma asertiva** (Efesios 4:15,25). La gente no puede leer nuestra mente; diga la verdad en amor.
- **Ser oportunos** (Efe. 4:26-27). No debemos permitir que lo que nos está molestando, crezca hasta perder el control. Es importante manejar y compartir lo que nos molesta antes que llegue hasta ese punto. Desarrolle la habilidad de expresar sus ideas, emociones y sentimientos de forma adecuada.
- **Atacar el problema, no a la persona** (Efesios 4:29, 31). Con palabras que sean para edificación

- **Actuar, no reaccionar** (Efe. 4:31-32). A causa de nuestra naturaleza caída, usualmente nuestro primer impulso es uno pecaminoso. El tiempo utilizado para “contar hasta diez” debe ser usado para reflexionar sobre la manera amable de responder, y para recordarnos a nosotros mismos, cómo se debe usar la ira para resolver problemas y no para crear unos mayores.
- **Actuar para resolver nuestra parte del problema** (Rom. 12:18). No podemos controlar la manera en que los demás actúen o respondan, pero sí podemos hacer los cambios necesarios para hacerlo por nuestra parte.

5.2.3 Podemos dar lugar al diablo cuando robamos, o al pronunciar palabras obscenas.

Muchas personas son comerciantes. Al tener una situación económica difícil se ven tentados a defraudar al pesar la mercancía que venden.

Las pesas falsas son una abominación al Señor; y la balanza de engaño no es algo bueno. Prov. 10:23

Debemos tener cuidado de no robar a Dios. Esto podría ocurrir si no damos nuestros diezmos y ofrendas.

¿Robará el hombre a Dios? ¡Pues ustedes me han robado! Pero dicen: ‘¿En qué te hemos robado?’. ¡En los diezmos y en las ofrendas! Mal. 3:8

Podemos dar lugar al diablo cuando pronunciamos palabras obscenas.

¿No sabéis que los injustos no heredarán el reino de Dios? No erréis; ni los fornicarios, ni los idólatras, ni los adúlteros, ni los afeminados, ni los que se echan con varones, ni los ladrones, ni los avaros, ni los borrachos, ni los maldicientes, ni los estafadores, heredarán el reino de Dios. 1 Cor. 6:9-10

En general podemos decir que damos lugar al diablo si estamos haciendo las obras de la carne (Gal. 5:19-21)

5.2.4 Como evito dar lugar al diablo

Renuévense en el espíritu de su mente. Es decir, vístanse del nuevo hombre que ha sido creado a semejanza de Dios en justicia y santidad de verdad.

Procedamos a hacer las obras del espíritu. En Efesios 2:10 se nos recuerda que “Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para hacer las buenas obras que Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas”.

Busquemos con la ayuda del Espíritu Santo desarrollar el Fruto del Espíritu. Con ello evitaremos entristecer al Espíritu Santo de Dios.

Al quitar las obras de la carne, podrás junto con los tuyos disfrutar de todas las promesas que Dios tiene para ti y para los tuyos.

- Podrás adorar libremente
- Tus oraciones no tendrán impedimento.
- Te evitarás muchos problemas innecesarios
- Gozarás de mejor salud
- Disfrutar de la Paz que Jesús nos da a través de su Santo Espíritu.
- Tus relaciones familiares, laborales, sociales serán más productivas y atractivas.
- Tu desempeño en diferentes áreas (como esposo, como padre, como hermano, como trabajador, etc.) va a mejorar por consecuencia.
- Tu testimonio será mejor y podrás compartir con otros.
- Tu ministerio será bendecido y usado por Dios en gran manera



5.3 Conclusiones

Es increíble que a veces, de forma inconsciente, nosotros mismos hemos invitado al enemigo a morar en nuestro hogar. Hemos visto que al hacer todo aquello que es pecado, cede terreno al enemigo, al grado de poder dejar nuestra vida y la de nuestra familia bajo su gobierno.

Pero, por el contrario, cada vez que pedimos al Espíritu Santo que nos ayude a hacer toda buena obra para las que fuimos creados, provocamos que Dios se acerque a nosotros (Santiago 4:8).

Así que urge que como familia revisemos todo lo que hacemos para ver si es pecado a la luz de la Biblia. Por ejemplo, que tipo de programas vemos en casa, que ejemplos de conducta estamos dando a nuestros hijos, como es mi comportamiento para con cada uno de ellos, etc.

Luego debemos proceder, con la ayuda de Dios, a erradicar en el nombre de Cristo todo aquello que nos esté alejando de Dios.

Mi compromiso para con Dios.

Ejercicios de aplicación

1. Anotar todo que esté dando lugar al diablo en mi vida y en mi hogar.

2. ¿Qué estoy dispuestos a hacer, con la ayuda de Dios, para que Dios tome el control de mi vida y de mi hogar?

Referencias bibliográficas

Argumentos bíblicos. (2021). **Bendiciones al vencer tu enojo**. Serie: Venciendo el Enojo. <https://s-argumentos.blogspot.com/2014/10/bendiciones-y-resultados-al-vencer-al.html>

Argumentos bíblicos. (2021). **El enojo, definición y principios bíblicos**. Serie: Venciendo el Enojo. <https://s-argumentos.blogspot.com/2014/10/el-enojo-definicion-y-principios.html>

Argumentos bíblicos. (2021). **Introducción al Enojo y la Ira: Serie: Venciendo el Enojo**. <https://s-argumentos.blogspot.com/2016/12/serie-biblica-venciendo-el-enojo-y-la.html>

Got Questions (2021) **¿Qué dice la Biblia acerca de la ira?** <https://www.gotquestions.org/Espanol/ira-Biblia.html>

(2019). **Los mentirosos no heredaran el reino de los cielos**. El Poder Liberador De Jesucristo. <https://www.facebook.com/elpoderliberadordeJesucristo/posts/1885642214898314/>

Lección 6. **Como ser un mejor padre**

Pasaje bíblico: **1 Timoteo 3:4**

Que gobierne bien su casa y tenga a sus hijos en sujeción con toda dignidad.

Objetivo:

- **Evaluar** nuestro rol como padres y determinar implementar, con ayuda de Dios, los cambios necesarios para formar hijos a la semejanza de Cristo.

6.1 Introducción

Hemos escuchado en diversas ocasiones la expresión “¿En que me equivoqué?” con respecto a la formación de nuestros hijos. Es correcto reconocer que la tarea de ser padres es sumamente compleja. Pero a la vez debemos reconocer que Dios nos da instrucciones sabias en su Palabra para formarlos de la manera correcta.

En esta lección vamos a aprender algunos principios bíblicos que nos ayudarán a formar el carácter de nuestros hijos. Para ello debemos tener presente que el propósito del cristiano es tener un carácter semejante al de Cristo.

6.2 Desarrollo

6.2.1 Seamos más amorosos y demos evidencia de ello. (1 Juan 4:16).

Juan aprendió el amor de Cristo y luego del Espíritu Santo. Luego escribió: “Dios es amor; el que permanece en amor, permanece en Dios, y Dios permanece en él”

Por, debemos tener presente la importancia de amar al prójimo y la mejor manera de hacerlo es empezando en casa. Ten cuidado de amar a tus hijos. Pero también a tu esposa, de tal forma que tus hijos lo noten y aspiren a tener un hogar como el tuyo.

Debemos mostrar afecto para cada hijo y para la esposa sin distinguos, con actos y regalos que demuestran lo que sientes por ellos. Cumple todas las promesas que hagas a tus hijos. Esa es otra manera de mostrar que los amas. La naturaleza humana no puede producir esta clase de amor, ni amabilidad. Es fruto del Espíritu, no de la obra de la carne (Gál. 5:15-24).

6.2.2 Seamos amables con todos

En la lección anterior estudiamos como el enojo nos lleva a estar molestos por todo y con todos. Pero también vimos algunos consejos para dejar atrás ese estado de enojo constante o ese tipo de enojo que nos hace pecar.

La Palabra nos enseña que Cristo murió por nosotros para tener una vida abundante. Ese en si ya es un gran motivo para estar alegres y por consecuencia mostrar un buen trato con los demás.

La sabiduría que procede de lo alto es primeramente pura; luego es pacífica, tolerante, complaciente, llena de misericordia y de buenos frutos, imparcial y no hipócrita. Santiago 3:17



En este punto vale la pena preguntarse:

- ¿Eres fácil de amar?
- ¿Tratas a los de tu familia y a otros de una forma que propicia en ellos el deseo de tratarte bien?
- ¿Te atreverías a preguntárselo directamente a tus hijos y a tu cónyuge?

Debemos estar dispuestos a preguntarles y escucharlos a ellos para ver cómo nos perciben. No debemos enojarnos si lo que escuchamos no es lo que esperábamos. Debemos tomarlo como un desafío para ser mejores. Debemos de aceptar la responsabilidad de ser amables para crear una atmósfera de amabilidad en nuestras relaciones familiares y amistosas.

Ser amable no significa tolerar toda falta o indisciplina. No nos confundamos con un concurso de Mr. Simpatía. Ser amable es aprender a señalar las cosas adecuadamente

El ambiente de amabilidad es necesario para que un hogar esté lleno del amor de Dios. Debemos procurar todo lo que esté a nuestro alcance para lograr ese ambiente

6.2.3 Invierte tiempo para pasarlo con ellos

Pasemos tiempo con nuestros hijos, todos juntos como familia y con cada uno como individuo. Haz las cosas que ellos quieren hacer y platica de las cosas de la vida.

Una de las preguntas típicas respecto a pasar tiempo con lo hijos es “¿Cuánto tiempo debo pasar?”. Te diré que no hay una medida estándar. Primero piensa cuánto vale para ti tu familia y que quieres lograr al pasar tiempo con ellos. Luego de allí se desprenderá en como pasar el tiempo, que cantidad de tiempo debe ser, que tipo de charla es la que debe tener espacio, etc.

Como padres debemos enseñar a nuestros hijos a hablar con humildad y franqueza, dispuestos a oír su opinión. Tu hablar con ellos y tu esposa les enseña mucho sobre como comunicarse.

Aprovechen las oportunidades para compartir tiempo con la familia. Si es posible, arregla tu horario para comer con ellos. Muchos de los aprendizajes que tenemos como hijos o recibimos en la mesa o en la charla posterior a la comida. Los temas pueden ser diversos, pero traten de usar ese tiempo sabiamente.

6.2.4 Busquemos desarrollar un espacio de confianza mutua

Te tengo buenas noticias. Si estás ya aprendiendo a ser amoroso y mostrarlo, y además eres amable con tus hijos, ya llevas un buen espacio ganado para generar la confianza de ellos.

Junto con tu esposa, aprovecha mejor tu tiempo con los hijos para saber qué problemas traen y qué están pensando de lo que la familia está experimentando. Luego, platica con tu esposa para que puedan tomar mejores decisiones y hacer buenos planes.

Los padres deben aprender a escuchar a tus hijos cuando ellos quieren hablar. Desarrolla el arte de hablar con preguntas que les ayudarán a abrirse más. Evita preguntas que se puedan las clásicas respuestas de adolescentes como “sí”, “no”, “más o menos”, etc.

6.2.5 Ejerce la Disciplina necesaria

Existen diversas razones por las cuales debemos ejercer una sana disciplina en nuestros hijos:

- Dios Padre disciplina y castiga a los que se rebelan (Heb. 12:5-11)
- Dios manda a los padres a disciplinar a sus hijos (Prov. 19:18)
- Es la única forma de corregir a un rebelde (Prov. 22:15)
- Es para el bien del hijo, pero también para toda la sociedad (Prov. 13:1)

Recuerda que aún la disciplina se ejerce con amor y ternura, no con ira. Evita cualquier castigo si estás enojado y deja en claro que luego volverán al tema. En todas las edades esta cualidad es importante, pero especialmente con los adolescentes.

Daniel J. Siegel y Tina Payne Bryson en *“Disciplina sin lágrimas”* (p. 11) introducen el concepto de *“Disciplina efectiva”*. Este tipo de disciplina tiene un doble propósito:

- a) interrumpir una mala conducta o favoreciendo otra buena,
- b) también enseñando habilidades y alimentando, en el cerebro de los niños, las conexiones que les ayudarán a tomar mejores decisiones y a desenvolverse bien en el futuro.

Para llevar a cabo tal tipo de disciplina, Daniel J. Siegel y Tina Payne Bryson indican que antes de responder ante el mal comportamiento, debemos dedicar un tiempo para formularnos tres preguntas sencillas:

a) **¿Por qué mi hijo ha actuado así?**

Como estamos enfadados, la respuesta podría ser “porque es un niño mimado” o “¡porque intenta exasperarme!”. Sin embargo, si lo enfocamos con curiosidad y no con presuposiciones, analizando más a fondo lo que hay detrás de una conducta determinada, a menudo se pone de manifiesto que el niño estaba intentando expresar algo, pero no lo hizo de la manera adecuada. Si entendemos esto, podemos responder con más eficacia... y compasión.

b) **¿Qué lección quiero enseñar en este momento?**

También en este caso el objetivo de la disciplina es corregir una conducta. Queremos impartir una lección: sobre el autocontrol, la importancia de compartir, la actuación responsable o lo que sea.

c) **¿Cuál es el mejor modo de enseñar esta lección?**

Teniendo en cuenta la edad del niño y la fase de desarrollo, junto con el contexto (¿sabía él que el megáfono estaba encendido cuando lo llevó a la oreja del perro?), ¿cómo podemos comunicar con la máxima eficacia lo que queremos hacer entender?

Frecuentemente reaccionamos ante la mala conducta como si el castigo fuera la finalidad de la disciplina. Sin embargo, en ocasiones la decisión del niño deriva en ciertas consecuencias naturales, de forma tal que la lección se enseña sin que nosotros intervengamos. Pero, por lo general, para ayudar a los niños a comprender lo que estamos tratando de comunicar hay maneras más efectivas y afectuosas que aplicar correctivos “de talla única”.

Si nos formularnos estas preguntas podemos abandonar la “*respuesta automática*”. Así, tendremos podremos reaccionar de forma efectiva para interrumpir la conducta a corto plazo y a la vez les enseñamos habilidades y lecciones vitales importantes, duraderas. Estas les van a ayudar a desarrollar la personalidad y prepararlos para tomar buenas decisiones en el futuro. Al hacerlo, observa lo siguiente:

- Recuérdales que aun Dios nos disciplina a nosotros. El castigo por las faltas que confiesan en seguida y por las que observas que se arrepienten, debes ser más benevolente. Aplica más gracia.

- Junto con tu cónyuge, toma en serio la responsabilidad de la disciplina. Aprende a darla con calma y oren al Padre Celestial para que sea una lección positiva para tus hijos.
- No castigues nunca al niño dos veces por la misma falta.
- Las formas y métodos de disciplinar van cambiando de acuerdo con las edades de cada uno. Pero recuerda establecer los límites respectivos para cada caso. (Siegel y Payne).

6.2.6 Aspectos prácticos para criar saludablemente a los hijos adolescentes

Rosario Busquets (2017), nos da las siguientes afirmaciones aplicables a los adolescentes. Conocerlas nos ayudará a criar de una forma sana a nuestros hijos adolescentes:

- Por causa de la sobreproducción hormonal, la adolescencia es el periodo donde se genera una desorganización del comportamiento, emociones y pensamientos.
- El hecho de que la adolescencia termine no garantiza la madurez.
- Considera que el desorden de comportamiento de tu hijo no es personal y no se puede evitar.
- Las manifestaciones del inicio de la adolescencia van a variar de un chico a otro.
- El proceso termina entre los 18 y los 21 años. Si después presenta actitudes propias de los adolescentes, lo que tenemos es un adulto inmaduro.
- No se debe asociar en automático el ser adolescente con ser indisciplinado.
- Tu hijo se rebela frente a la autoridad que representas, no a quién eres como persona. Es una actitud de cierta forma comprensible, que ira corrigiendo.
- Aprende a ser bifocal: considera la situación presente, pero piensa que lo que decidas impactará su vida futura.
- La fuerza de la adolescencia con frecuencia puede involucrarte en conflictos en los que descubras una versión de ti mismo que no conocías.
- Es de suma importante desarrollar la templanza para favorecer una relación apropiada con un adolescente.
- Si tu hijo(a) inicia la adolescencia con un mal antecedente educativo desde pequeño, el esfuerzo que tendrás que hacer será mayor.

6.3 Conclusiones

Somos inexpertos en la crianza de los hijos al principio. Pero eso no nos exime de formarlos desde su niñez, adolescencia y mientras permanezcan en casa, de forma

saludable, buscando formar el carácter de Cristo en sus corazones. Para ello, Dios nos da una serie de principios que están en su Palabra y que hemos estudiado. La base de todo es la relación de amor para cada miembro de la familia.

Sin duda que el pasar tiempo con ellos es otra clave importante. Ningún moribundo, padre o madre, jamás ha dicho *“Ojalá que no habría pasado tanto tiempo con mi familia.”* Muchísimos, cuando ya es tarde, lamentan el no haberles dado suficiente tiempo. Piénsenlo. *¿Cómo quieren terminar su carrera de padre o madre?*

Es nuestra responsabilidad investigar de los rasgos y características que como personas ellos tienen en cada etapa de su desarrollo. Hacerlo nos facilitará si crianza saludable. Ignorarlo nos ocasionará serios dolores de cabeza y en ocasiones habrá cosas que sean muy difíciles de corregir pasado el tiempo. ¡Por sobre todas las cosas ama a Dios, y a tu familia como a ti mismo!

Mi compromiso para con Dios.

Ejercicios de aplicación

1. Describe cinco formas en que puedes mejorar la forma de expresarles tu amor a tus hijos y cónyuge.

2. Describe cinco formas como puedes generar más confianza con tus hijos y esposa

3. Describan un ejemplo de cómo aplicar de forma diferente la disciplina para un niño.

4. Describan un ejemplo de cómo aplicar de forma diferente la disciplina para un adolescente.

Referencias bibliográficas

- Abieu, Ale. (2012). **Susana Wesley una Madre Asombrosa**. Tecnoiglesia. <https://tecnoiglesia.com/2012/08/susana-wesley/>
- Clark, Samuel (s.f.). **Debemos Ser Amables. Fundamentos para la familia cristiana 33** – Samuel Clark. <https://losnavegantes.net/familia/fundamentos-para-la-familia-95/>
- Clark, Samuel (s.f.). **Diez Maneras de Ser Mejor Padre. Fundamentos para la familia cristiana 33** – Samuel Clark. <https://losnavegantes.net/familia/fundamentos-para-la-familia-33/>
- Clark, Samuel (s.f.). **La Importancia de Disciplinar al Hijo Rebelde. Fundamentos para la familia cristiana 82** – Samuel Clark. <https://losnavegantes.net/familia/fundamentos-para-la-familia-82/>
- Kids health. (s.f.). **Nueve pasos para una crianza más eficaz**. <https://kidshealth.org/es/parents/nine-steps.html>
- Busquets Nosti, Rosario. (2017). **Si lo amas, jedúcalo! Para adolescentes**. Penguin Random House Grupo Editorial México. Edición de Kindle.
- Siegel, Daniel J.; Bryson, Tina Payne. **Disciplina sin lágrimas** (Spanish Edition) (p. 1). Penguin Random House Grupo Editorial España. Edición de Kindle.

Lección 7. El rol del padre en el discipulado

Pasaje bíblico: **Efesios 6:4**

Y ustedes, padres, no provoquen a ira a sus hijos, sino críenlos en la disciplina y la instrucción del Señor.

Objetivo:

- **Valorar** el rol que Dios nos ha dado como padres y asumir los compromisos que nos corresponden.

7.1 Introducción

Se cuenta la historia de un hombre que preguntó a tres trabajadores de la construcción qué estaban haciendo.

- El primer hombre dijo que estaba “colocando ladrillos”.
- El segundo hombre describió su trabajo así: “se trata de construir un muro”.
- El tercer hombre explicó su genuina preocupación por su trabajo. Dijo: "Estoy levantando una gran catedral".

Imagine que una pregunta similar se le plantea a un padre de familia sobre su papel en la familia. Es casi seguro que vamos a obtener diversas respuestas. Cada respuesta depende de lo que cada padre considere que es su función.

Muchas personas, aun aquellos que se consideran cristianos han estado enfocados prioritariamente en diversas cosas como en su trabajo. Otros en darle una carrera profesional a sus hijos. Otros, desafortunadamente no tienen objetivos claros.

Pero en esta lección vamos a estudiar que dice la Biblia cual debe ser el orden de nuestras prioridades. También estudiaremos ¿Cuál debe ser nuestro rol como padres ante nuestros hijos?

7.2 Desarrollo

7.2.1 Dios quiere que seamos el sacerdote de nuestro hogar

Dios nos pide ser los sacerdotes en nuestro hogar. Aunque no hay un versículo que lo indique expresamente, tenemos bases bíblicas para asumirlo. Por una parte, todos los creyentes somos llamados a ejercer el sacerdocio. Lo vemos en:

Pero ustedes son linaje escogido, real sacerdocio, nación santa, pueblo adquirido, para que anuncien las virtudes[a] de aquel que los ha llamado de las tinieblas a su luz admirable. 1 Pedro 2:9

y nos constituyó en un reino, sacerdotes para Dios su Padre; a él sea la gloria y el dominio para siempre jamás. Amén. Apoc. 1:6

S. Kanenungo (s.f.), nos explica como el padre desempeñó un papel importante en la vida familiar de los israelitas. Dios llamó a Abraham para que dirigiera a su familia. Era el sacerdote de su casa. También fue llamado para proteger a la familia. El era el responsable de predicar con el ejemplo para que los hijos lo siguieran.

Tristemente hoy en día muchos padres han abandonado sus hogares. Su ausencia es una preocupación seria. “A medida que el mundo enfrenta el desafío, también influye en el papel del padre que dirige a la familia en la adoración en el hogar. No es de extrañar que haya tanto caos en el mundo de hoy. Muchos niños crecen sin que sus padres estén presentes en sus vidas”. (Simbarashe, s.f.)

“La mayor enfermedad hoy día no es la lepra ni la tuberculosis, sino más bien el sentirse no querido, no cuidado y abandonado por todos”. *Teresa de Calcuta.*

A los padres se les dio la autoridad para dirigir sus hogares. Dios le prometió a Abraham que sería el padre de una gran nación. Abraham llevó a cabo la tarea que Dios le había encomendado. Desempeñó su papel de padre de Isaac.

7.2.2 Jesús como esposo de la iglesia.

El mayor ejemplo de Sacerdocio en el hogar dado por Jesús es el sacrificio de amor por la esposa. En su papel como esposo y por sus hijos en el papel de Padre, en Cristo vemos tres ejemplos que el hombre como sacerdote de la casa debe representar:

- **Una vida de rectitud o un buen testimonio:**

Mateo 11:29; “Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas”.

- **Autoridad de Dios:** Mateo 7:29; “porque lo hacía con plena autoridad y no como sus maestros de la ley”.

- **Una vida de sacrificio por su familia:** la cruz y el sacrificio de Jesús, habla de una vida que vivió para traer paz y salvación a su Familia y a la de nosotros.

“Un hombre debe vivir de manera que todos sepan que es cristiano ... y, sobre todo, su familia debe saberlo”. *Dwight L. Moody*

7.2.3 Roles del padre de familia

Joan Veloz (2020) identifica los siguientes roles:

- **Líderes:** Cuando Dios puso al hombre en el Edén, le dio instrucciones específicas de liderar y gobernar toda la creación (Génesis 2:15). De la misma manera Dios ha determinado que el hombre sea la cabeza de su hogar. Por ello, considerando la opinión de su esposa, debe establecer el camino por el cual su familia debe ir para lograr el propósito de Dios para ellos.
- **Amadores de los suyos:** El hombre está llamado a amar a su esposa como Cristo amó a la iglesia (Efesios 5:22-25, 1 Pedro 3-7), y amar a sus hijos como herencia del Señor que son (Salmos 127:3). Es un amor ágape, es decir, un amor: incondicional, paciente, bondadoso, sin envidia, que no se irrita, no toma en cuenta el mal recibido, todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. Este es el tipo de amor que Dios demanda para que lo tengamos hacia los de la familia.
- **Protectores:** De la misma forma que Dios promete siempre estar con quienes le aman, así los hombres debemos proteger a los de nuestra casa (2 Tesalonicenses 3:3). Dicha protección abarca todas las esferas: física, emocional y principalmente espiritual (1 Corintios 16.13). Como padres y esposos es nuestra responsabilidad velar no solo por el bienestar del cuerpo de nuestra familia, sino también por el bienestar de su alma.
- **Proveedores:** El rol de proveedor está claramente establecido en Su Palabra. Pablo compara con un incrédulo a aquel hombre de Dios que no cumple con este mandato (1 Timoteo 5:8). *El que no provee para los suyos, y sobre todo para los de su propia casa, ha negado la fe y es peor que un incrédulo.*
- **Sacerdotes:** En el Antiguo Pacto, la función del sacerdote era interceder delante de Dios en favor del pueblo (Éxodo 19:5-7); él se presentaba delante de Dios para apelar por el favor de Dios para aquellos a quienes el representaba. De igual forma, los hombres hemos sido designados sacerdotes de nuestros hogares, llamados a clamar a nuestro Dios fielmente para que Él, según su soberana voluntad, pueda mostrar Su favor y Su gracia a los de nuestra casa (1 Pedro 2:5).

7.2.4 La responsabilidad de educarlos en los caminos del Señor.

Como padres debemos educar a los hijos en los caminos del Señor. Pero no solo eso, sino que debemos transmitir ese legado para que ellos lo apliquen luego en sus propias familias.

Así que enfócate en aspectos tales como:

- Enseñarles a orar tan pronto empiezan a hablar.
- Lee a tus hijos libros apropiados para su edad con sana doctrina y pensamientos edificantes. Deuteronomio 6:7-9
- No permitas que ningún acto pecaminoso pase sin castigo. Proverbios 13:24
- Fomenta el respeto por las demás personas, iniciando en casa, y por la propiedad ajena. No pases por alto las cosas que parecen insignificantes. Cantares 2:15
- Destruye el egoísmo de tus hijos y colabora en la salvación de sus almas. Marcos 12:31
- Alienta y premia la buena conducta.



Todo lo que hemos visto anteriormente debe ser el reflejo de una realidad espiritual. Es decir, no se trata de desarrollar solo comportamientos externos, sino de lograr en nosotros una transformación real.

Debemos pasar de lo carnal, natural, humano a lo espiritual. Eso solo se logra con la acción transformadora del Espíritu Santo. No se trata simplemente de establecer “reglas” y del “aquí mando yo”. Se trata de que sea Cristo el centro de la familia. Romanos 12:1-2

7.3 Conclusiones

Cristo amó a tu familia y entregó su vida para salvarla. Ron Calhoun dice: “A la gente moderna no le gusta oír hablar del juicio, la responsabilidad y la vida eterna”. Dios nos ama, pero no solo a uno como padre, sino que Él quiere pasar la eternidad con tu familia. En Juan 14:3, Jesús nos recuerda que vendrá por nosotros. Estemos preparados junto a nuestra familia para irnos con Él.

Podemos desear una buena carrera y una vida desahogada para nuestros hijos, pero lo que importa es su relación con Dios. Todas las cosas de este mundo pasarán. Nuestra prioridad debe enfocarse en ir al cielo con mi familia. Para ello debemos estar preparados todo el tiempo.

Como padre, debemos ser un modelo digno de ser imitado. Recuerda que desde pequeños ellos aprenden de forma natural imitando lo que ven. Muchas veces ellos no podrán distinguir si el modelo es bueno o malo, simplemente tenderán a repetir lo que aprendieron en casa.

Como padre, debes ser un maestro de tu familia en las cosas importantes de la vida espiritual, así como en cosas prácticas que les capacitan para la vida. Los quehaceres domésticos representan una buena oportunidad para esta enseñanza.

Mi compromiso para con Dios.

Ejercicios de aplicación

Simbarashe Kanenungo en su libro *“Discipulado familiar intencional: un viaje de fe de una generación a la siguiente”* nos propone la siguiente para ayudar a los padres a evaluar sus vidas con respecto a cómo están discipulando a sus hijos. Las preguntas se proporcionan como una guía para que los padres evalúen cómo están discipulando a los niños en el hogar.

Evaluación de la fe en el hogar (marque lo que corresponda)	Nunca	A veces	Regularmente
1. Tenemos tiempo para los devocionales juntos como familia todas las noches.			
2. Intento encontrar oportunidades para tener conversaciones sobre asuntos espirituales con mis hijos.			
3. He ayudado a mis hijos a conocer a Cristo personalmente			
4. Oramos por cualquier situación en familia.			
5. Animo a la familia a leer la Biblia			
6. Memorizamos las Escrituras en familia			
7. Después de la iglesia, les doy seguimiento a mis hijos sobre lo que han aprendido.			
8. Ayudo a mi familia a tener una cosmovisión bíblica sobre los problemas.			
9. Permitimos que los niños hagan cualquier pregunta sobre la vida.			
10. He compartido mi historia de salvación con mis hijos.			

Referencias bibliográficas

- Busquets Nosti, Rosario. (2017). ***Si lo amas, ¡edúcalo! Para adolescentes***. Penguin Random House Grupo Editorial México. Edición de Kindle.
- Joan Veloz (2020). ***Cómo ser cabeza y sacerdote de mi familia en este tiempo***. <https://integridadsabiduria.org/como-ser-cabeza-y-sacerdote-de-mi-familia-en-este-tiempo/>
- Kanenungo, Simbarashe. (s.f.). ***Intentional Family Discipleship: A Journey of Faith from one Generation to the Next***. Edición de Kindle.
- Predicas Redención. (2019). ***El Hombre Como Sacerdote del Hogar***. Predica Cristiana. <https://www.predicasredencion.site/2021/03/el-hombre-como-sacerdote-del-hogar.html>
- Tito Ramos. (s.f.). ***Sacerdote de su casa***. <https://www.cru.org/lac/es/crecer-y-equipar/el-hombre-en-cuarentena/sacerdote-de-su-casa.html>

Lección 8. El proceso de Dios

Pasaje bíblico: **Filipenses 1:6**

Estando convencido de esto, que el que en ustedes comenzó la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Cristo Jesús.

Objetivo:

- **Comprender** que Dios permite que pasemos por pruebas y dificultades porque desea vernos crecer y aumentar nuestra fe en Él.

8.1 Introducción

El tiempo por el que estamos atravesando durante la pandemia ha sido muy doloroso para muchas de nuestras familias. Hemos tenido pérdidas de familiares y amigos muy amados. La economía familiar ha sido terriblemente impactada. La soledad de no estar con amigos y familiares en una cercanía presencial nos ha afectado a todos por igual, sin distinción de género o edad.

Algunos se han preguntado cuando acabará todo esto. Otros han ido más allá y ha habido momentos en que se preguntaron *¿Dónde está Dios en medio de la Pandemia?* De repente algunos empezaron, sin notarlo, a dejar sus sueños y sus metas de lado. Empezaron a desenfocarse creyendo que ya no serán realizables muchas de las cosas que soñaron para su familia, para su ministerio, etc.

De repente, parece que las tormentas se han suscitado una tras otra en nuestras vidas. Lamento decir que no solo han flaqueado en su fe algunos, sino que también otros de nuestra familia en la fe se apartaron. Por eso es de suma importancia el presente estudio. En él, Dios quiere recordarnos hoy que esto es solo un proceso. Así que vamos a estudiar *¿Qué es un proceso de Dios? ¿Por qué son necesarios los procesos? ¿Cuál será el resultado si somos fieles?*

8.2 Desarrollo

8.2.1 *Qué es un proceso*

La vida con Dios a nuestro lado es una jornada de todos los días. Él utiliza cada circunstancia en nuestro entorno para formar su carácter en nosotros. Pablo nos dice *“Estoy convencido precisamente de esto: que el que comenzó en ustedes la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Cristo Jesús.”* Fil. 1:6

Si observamos la vida de los diferentes personajes que Dios usó como instrumento para traer bendición a otros, encontraremos que no fue una vida fácil. Lo podemos ver

en la vida del rey David, todo lo que tuvo que pasar desde que fue ungido como rey hasta que finalmente pudo asumir como rey. En el nuevo testamento, uno de muchos ejemplos fue Pablo. Él en defensa de su ministerio les recuerda a los Corintios parte de las penalidades que ha tenido que sufrir por causa del evangelio. (2 Cor. 11:23-33). Y sin duda que, como siempre, la misma vida de Nuestro Señor Jesús fue un ejemplo a seguir por nosotros.

Tal vez una de las historias más ilustrativas de un proceso es la vida de José, hijo de Jacob (Israel) descrita en los capítulos 37-50 del libro de Génesis. Desde muy pequeño, Dios se le reveló en sueños. Pero al compartir estos sueños con sus hermanos, empezó un largo proceso de formación por parte de Dios. (Gén. 37:5-11)

Como su padre Jacobo lo amaba más que a todos sus hermanos, por celos sus hermanos trataron de matarlo. Al final decidieron encerrarlo en una cisterna. Al pasar una caravana de mercaderes, lo vendieron como esclavo por 20 monedas de plata. A su padre le mintieron al contarle una falsa historia de que alguna bestia salvaje había matado a José. Como prueba, le llevaron un pedazo de la hermosa túnica de colores manchada de sangre de un cabrito, que su padre había hecho para José.

En ocasiones, el tener sueños de parte de Dios será la causa de ser descalificado por los demás. A veces por la propia familia como le ocurrió a José. Observa lo que dice la Biblia al respecto:

El encargado de la cárcel entregó en manos de José a todos los presos que había en la cárcel; y todo lo que hacían allí, José lo dirigía. 23 El encargado de la cárcel no se preocupaba de nada de lo que estaba en sus manos, porque el SEÑOR estaba con José. Lo que él hacía, el SEÑOR lo prosperaba. Génesis 39:22-23

8.2.2 Los procesos suelen ser dolorosos. Las pruebas como parte del proceso.

Las pruebas de José:

- **Era envidiado por sus hermanos.** Su padre lo prefería por encima de los demás hermanos. Le hizo una hermosa túnica de colores, que también había sido motivo de envidia por sus hermanos. (Gen 37:4,5)
- **Fue comprado por mercaderes madianitas que luego lo vendieron como esclavo** por veinte moneas de plata. (Gen 37:25-28)
- **Fue vendido en Egipto y comprado por Potifar**, que era capitán del ejército egipcio. Entonces, Potifar era un hombre que ocupaba un buen cargo delante del rey. Se ganó pronto su confianza y fue nombrado mayordomo.

- **Fue acusado falsamente por la mujer de Potifar de querer seducirla.** Como parte del proceso, Dios permitió que la esposa de Potifar quisiera seducir a José. Este siempre lo evitó, pero en una ocasión la mujer alcanzó a quitarle parte de la ropa y acusó a José de quererla seducir. Eso indignó a Potifar que le creyó a su mujer y mandó encarcelar a José. (Gén. 39:12-13)
- **Es encarcelado injustamente,** junto a los presos del rey, por un delito que no cometió. También en la cárcel José supo ganarse la confianza del jefe de los carceleros y fue puesto como jefe de los cuidadores. (Gén. 40:12-13).
- **Es olvidado por mucho tiempo por un servidor del rey,** cuando este sale de la cárcel. En una ocasión, dos exservidores (el copero y el panadero) infieles del rey, que estaban en la cárcel con José, se acercaron a que les revelara el significado de un sueño que cada uno había tenido. Para uno, el copero, la noticia era muy buena. El copero sería reinstalado en el servicio del rey en tres días. Así que José le pidió el favor de presentarle su caso al rey y abogar a su favor. Ese hombre pronto olvidó el favor por un largo tiempo. Para el otro preso, la noticia fue muy mala, pues iba a morir en tres días.

Conocemos de historias de amigos y hermanos en la fe que han tenido grandes pérdidas en su vida. De ser muy amados y tener la seguridad de un hogar y vestir la mejor túnica de colores recibida por el amor expresado de un ser querido han pasado a sentirse solos y lamentando las pérdidas. José fue uno de ellos. Su “túnica de colores”, muestra del amor de su padre se cambió por otras “túnicas”: la túnica como esclavo, la túnica como preso por una injusticia.

Pero la historia tiene un final feliz. (Rom. 8:28-30). Finalmente Dios la transformó y se encontró con una nueva túnica; la de gobernador de la nación más poderosa de esa época, porque Dios estaba con él.



8.2.3 Has las cosas con excelencia. No te desenfocues durante el proceso

Un elemento principal para que cada uno podamos salir adelante en cada etapa del proceso, o si le quieres llamar así en cada nuevo proceso, es no desenfocarse del propósito que Dios tiene para uno, para su familia, para su ministerio y para su iglesia. Observa por favor como José tomo “con calma” cada parte del proceso:

- Fue vendido como esclavo en Egipto ¿Y que hizo? Con Dios como su mayor esfuerzo, se convirtió en el mejor esclavo en la casa de Potifar. Era tal su dedicación y buen trabajo y su integridad que fue nombrado mayordomo por parte de Potifar.

- Cuando estuvo preso, se ganó la confianza de sus carceleros.
- Cuando fue nombrado gobernador, siguió centrado en dar la honra a Dios.

Cuando leas la historia de José, te llamara poderosamente la atención la expresión “Mas Jehová estaba con José”. La encontrarás en Gén. 39:2, cuando José es comprado como esclavo por Potifar. Luego la encontrarás de nuevo en Gén. 39:21

Otra frase es “*José halló gracia en sus ojos y le servía*”. Vemos a José sirviendo de la mejor forma en casa de Potifar, hasta ser nombrado mayordomo. La Biblia dice que este “*entregó en su poder todo lo que tenía*”. (Gén. 39:4).

También mientras estuvo preso su comportamiento fue ejemplar. La biblia dice que:

El encargado de la cárcel entregó en manos de José a todos los presos que había en la cárcel; y todo lo que hacían allí, José lo dirigía. 23 El encargado de la cárcel no se preocupaba de nada de lo que estaba en sus manos, porque el SEÑOR estaba con José. Lo que él hacía, el SEÑOR lo prosperaba. (Gén. 39:22-23)

José siempre estuvo consciente de que todo lo que estaba pasando era por obra de Dios. Él es el que abre puertas.

- Esto fue lo que dijo José a los servidores del rey que estaban en la cárcel con él. *¿No son de Dios las interpretaciones?* (Gén. 40:8).
- Esto fue lo que José declaró al Faraón acerca de poder interpretar su sueño: “José respondió al faraón diciendo: *No está en mí. Dios responderá para el bienestar del faraón.*” (Gén. 41:16)

8.2.4 El crecimiento como resultado del proceso

Dios lleva a José a servir en la corte del rey. Esto fue resultado de revelar el significado de un sueño que el rey tuvo y que nadie había podido revelar. Es de gran importancia resaltar que José en todo tiempo no toma el mérito para sí, si no que reconoce que esto es un don de Dios. Gen 41:15-16.

Por lo tanto, es recompensado siendo nombrado gobernador de Egipto para administrar las grandes cosechas que habrían antes de los siete años de sequía. Dios le dio a sabiduría para gobernar. Esa posición serviría para mantener con vida en la sequía a su propia familia. Algunos de sus hermanos, vendrían hasta Egipto a comprarles las escasas semillas que había en toda aquella región.

Podemos identificar diversas áreas de aprendizaje y de crecimiento de José durante su proceso. José aprendió:

- A ser humilde, a pesar de venir de una familia con ciertas comodidades
- A servir con excelencia en cualquier lugar que Dios permitiera que estuviera.
- A soltar cualquier resentimiento que quisiera anidarse en su corazón por causa de la injusticia.
- Que, durante cada etapa de su proceso, los propósitos de Dios para su vida se iban cumpliendo.
- A valorar que la integridad era base de la aprobación de Dios para su vida.
- Que es mejor asumir cada prueba o dificultad que quedarse lamentando y repartiendo culpas.
- Que siempre fue la gracia de Dios en su vida y su misericordia la que le abrió puertas.
- A dar testimonio de quien era la fuente de su trabajo y ministerio.
- A gobernar con justicia para todos, incluidos sus hermanos.

8.2.5 Todo proceso tiene un propósito.

Al final de la historia, José puede decirlos a sus hermanos:

Ustedes pensaron hacerme mal, pero Dios cambió todo para bien, para hacer lo que hoy vemos, que es darle vida a mucha gente. Así que no tengan miedo. Yo les daré de comer a ustedes y a sus hijos. Y los consoló, pues les habló con mucho cariño. Génesis 50:20-21

Pero recuerda que todo ayuda para bien. Una de las grandes enseñanzas es que, si queremos tener un carácter semejante al de Cristo, debemos estar preparados para ser pasados por distintas pruebas. Santiago lo expresó así:

Hermanos míos, considérense muy dichosos cuando tengan que enfrentarse con diversas pruebas, pues ya saben que la prueba de su fe produce constancia. Y la constancia debe llevar a feliz término la obra, para que sean perfectos e íntegros, sin que les falte nada. Santiago 1: 2-4

Hasta que todos lleguemos a la unidad de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios, a un varón perfecto, a la medida de la estatura de la plenitud de Cristo. Efe. 4:13

8.2.6 En el proceso cuida tu corazón

“Ustedes pensaron hacerme mal, pero Dios cambió todo para bien” les dijo José a sus hermanos. Él hubiera podido desquitarse de todo lo que ocurrió en su vida por causa de sus hermanos. Pero José entendió que todo fue parte de un proceso de Dios.

Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida. Prov. 4:23

José no se fue resentido de la cárcel de Potifar. Tampoco se resintió por el copero que se olvidó de él, cuando regresó a servir al rey, tal como José se lo interpretó por un sueño. Mucho menos ahora podría guardar resentimiento contra su propia familia.

8.3 Conclusiones

¿Cuándo termina este proceso? Te tengo una buena y una mala. “La mala”, es que Dios nunca deja de trabajar con nosotros. Siempre estaremos en un proceso de crecimiento, que traerá consigo más pruebas.

“La buena”, es que ahora hemos aprendido que Dios está trabajando en nosotros para perfeccionar su obra en ti y en mí. *¿No es eso maravilloso?*

Mi compromiso para con Dios.

Ejercicios de aplicación

Identifica los propósitos que Dios tiene para uds. ¿Alguno se interrumpió? Oren delante de Dios para conocer si su voluntad es que retomes esos sueños y metas.

Referencias bibliográficas

Blog Nuestro Dios. (s.f.). **Bajo La Túnica De José: El Duro Proceso De Vida Que Pocos Quieren Vivir...** Blog Nuestro Dios. <https://nuestrodios.com/la-tunica-de-jose/>

Centro Woodlands. **Conociendo el proceso de Dios.** Predicas Cristianas. <http://enelcentro.org/predicas-cristianas/conociendo-el-proceso-de-dios/>

El sufrimiento es una plataforma para desplegar el poder de Dios. Gracia y Vida (s.f.). **Santiago 1.2-4. Gozo en las pruebas.** Estudio bíblico devocional. <https://graciayvida.com/santiago-1-2-4/>

Plou, Fernando. (2016). **Un proceso con propósito.** Protestante digital. <https://www.protestantedigital.com/intimidacion-con-dios/40687/un-proceso-con-proposito>

Lección 9. **Formando una nueva generación... ¿de cristal?**

Pasaje bíblico: *Jesús también dijo en Juan 16:33*

En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo.

Objetivo:

- **Comprender** la alta responsabilidad que tenemos en la formación del carácter de nuestra familia y de nosotros mismos, con la ayuda del Espíritu Santo.

9.1 Introducción

¿Has escuchado alguna vez la expresión “generación de cristal”? ¿A qué supones que hace referencia? En lo particular no me gusta usar etiquetas para describir a un grupo o generación. Así que de antemano me disculpo, por si alguna persona se siente agredida. La intención es que aprendamos a identificar las características de las personas de la nueva generación que los padres hemos formado.

Analizar sus características nos ayudará a valorar que tan lejos están respecto a lo que Jesús espera de cada uno de nosotros. Eso nos servirá para que como padres tomemos las medidas necesarias para corregir la forma de criar a nuestros hijos.

Así que en la presente lección vamos a dar respuestas las siguientes preguntas ¿Cuáles son las características de esa generación? ¿Qué ventajas y desventajas tienen dichas personas? ¿Cómo cristianos, que podemos hacer para mejorar su formación basada en principios bíblicos?

9.2 Desarrollo

9.2.1 *Qué es la generación de cristal*

El término se atribuye a la filósofa Montserrat Nebrera en 2012. Usualmente se aplica a los nacidos después del año 2000, pero no hay unidad de criterios sobre quien queda incluido. El término es usado para explicar que, debido a que sus padres les brindaron todo lo necesario, los jóvenes de esta generación podrían ser “inestables” o “inseguros”. Es decir, el hecho de que los padres buscaran proveerle sin demandar algo de ellos, eso los hizo de un “carácter débil”.

Francisco Acuña (s.f.) señala que: *Estos muchachos, a pesar de su buena instrucción escolar y de haber vivido, a su corta edad, magníficas oportunidades sociales y culturales en anticipo de grandes expectativas profesionales, son de salud emocional quebradiza.*

9.2.2 Características de esa generación

El propio Francisco Acuña (s.f.) menciona que:

Se les acusa de integrar “La generación de cristal” por “delicados” (hipersensibles) que en buena metáfora se “rompen” al menor contacto con la adversidad. Ésa es la clave de su peculiaridad, están preparados al éxito, al triunfo, a la fortuna, pero si algo sale mal, si tropiezan con un imponderable que arruina la meta o el objetivo o son criticados por quienes no se ubican en esa situación, se desata en ellos una intolerancia desproporcionada a sus detractores que puede culminar en ira, violencia física y verbal o, ante situaciones de máxima presión, en una peligrosa propensión al suicidio.

- Son "frágiles" porque hay poca autoridad y sobreprotección.
- Poca tolerancia al fracaso, a la crítica, al rechazo y la frustración.
- Tienen baja autoestima, por ello necesitan reconocimiento constante.
- Se les señala de no tener empatía suficiente.
- Poco interés por la "lectura" y la cultura; sin embargo, prevalecen sus habilidades audiovisuales.
- Son más críticos de la realidad social a la que se enfrentan. Emiten enjuiciamiento duro y tajante de aquello que les parece incorrecto.
- Buscan siempre lograr grandes cambios
- El uso de tecnología y usan las redes sociales como medio de expresarse
- Falta de autoridad en su ambiente familiar
- Capacidad de desarrollar una mayor inteligencia emocional vs sobresale su fragilidad emocional.
- Son solidarios con las causas globales.
- Confían en valores como la amistad, la valentía, la prudencia, la templanza, la fortaleza y la justicia.

9.2.3 No se trata de proveerlos todo aquello que no tuvimos

Cristopher Castellanos (2018) menciona que:

Regresemos nuestra mirada a Jesús y los discípulos que daban su vida, servicio y tiempo al evangelio, aquellos que no se abatían por cuestiones de estética arquitectónica o religiosa, y que derrumbaban conceptos griegos con solidez y conocimiento, aquellos que, desde cárceles y lecho de muerte proclamaban el evangelio, es tiempo de reaccionar como hijos de Dios y generación (esto incluye a todos: niños, jóvenes, adultos y ancianos) y

“Si el amor de Dios por sus hijos se midiera por nuestra salud, riqueza y comodidad en esta vida, Dios odiaba al apóstol Pablo” John Piper.

presentar el mensaje de esperanza a una sociedad en decadencia. Juntos, destruyamos las paredes de cristal y de una vez por todas fundemos nuestras vidas desde la sólida roca.

9.2.4 Cómo fortalecer su carácter.

Lo primero que debemos hacer es reconocer que nosotros somos los padres de esta generación. Por lo tanto, somos los menos indicados para enjuiciarlos, sin antes asumir la responsabilidad que nos toca al haberlo formado así. Debemos ayudarles a desarrollar los valores cristianos.

Ana Ma. Gurrola (2018) nos dice que:

Nuestros jóvenes necesitan desarrollar habilidades para enfrentar la vida, ser capaces de resolver por sí mismos sus conflictos, plantearse metas, esforzarse para cumplirlas y tener un alto nivel de resistencia a la frustración, en pocas palabras ser auto gestionables.



El escritor de Hebreos y Santiago nos dicen:

De los cuales el mundo no era digno; errando por los desiertos, por los montes, por las cuevas y por las cavernas de la tierra”. Hebreos 11:38

Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas, sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia. Mas tenga la paciencia su obra completa, para que seáis perfectos y cabales, sin que os falte cosa alguna. Santiago 1:2-4

9.2.5 Aprovechemos para traer los cambios que ellos promueven y que la sociedad necesita

Déjame contarte una historia de la manera más breve que me sea posible. En 2012, a la edad de 15 años, una joven fue baleada por las fuerzas de su gobierno que se oponían a que la mujer se eduque.



Entonces decidió encabezar una cruzada para cambiar las formas de su gobierno, poniendo en alto riesgo su propia vida. Ella declaró: “*Voy a continuar esta lucha hasta que vea a todos los niños en la escuela*”

Te doy algunos datos para ver si la puedes identificar:

- En 2013, junto a su padre, estableció una fundación en pro de la educación de las niñas y sensibilizar acerca de los efectos sociales y económicos

- En 2014, a los 17 años, fue la más joven que recibe el Premio Nobel de la Paz
- En 2017, fue nombrada “Mensajera de la Paz de las Naciones Unidas” para ayudar a sensibilizar acerca de la importancia de la educación de las niñas.

¿Ya la identificaste? Sí, es Malala Yousafzai. Te preguntarán porque te comparto esta historia. Bueno, la respuesta es simple. Quiero decirte que esta “*generación de cristal*”, tiene grandes cualidades también como cada una de las generaciones que le preceden. Una de ellas es que desean grandes cambios para su sociedad. Debemos aprovechar esta y otras cualidades para impulsar a nuestros jóvenes.

Te puedo asegurar que no me estoy desviando del quehacer que como Iglesia tenemos. Dios nos ha encargado una Misión que es Integral. No solo incluye el aspecto espiritual.

9.3 Conclusiones

Algunos afirman que antes de ser quemado Juan Hus (un mártir pre-reformista) dijo las siguientes palabras: “Vas a asar un ganso, pero dentro de un siglo te encontrarás con un cisne que no podrás asar.” Se hace referencia a que estaba profetizando sobre el gran reformador Martin Lutero. En el escudo de armas de Wittenberg figuraba un cisne. Gracias por los mártires porque pudieron dar su vida por Cristo.

Vivamos para formar hombres y mujeres que, al ser semejantes a Cristo, no se paralicen ante tanta adversidad. Vayamos con ellos, ayudando a desarrollar su carácter y su fe en Dios en cada gran dificultad que enfrentan.

No te extrañe que esta generación se levante en contra de grandes problemas de nuestra actual sociedad, tales como el machismo o la misoginia, la explotación de los más necesitados, la injusticia social, el cuidado del medio ambiente, etc. El asunto no es quedarse en formar personas “*que se quejan de todo*” sino una generación *que se levanta para traer junto a su demanda, también nuevos cambios que nuestra sociedad necesita, y que conozcan a Cristo como Salvador personal*”

Mi compromiso para con Dios.

Ejercicios de aplicación

Compartan cinco formas prácticas de ayudar a formar el carácter de sus hijos

Referencias bibliográficas

- Acuña, Francisco Javier. (s.f.). *¿Generación de cristal?* En *Diario El Excelsior*. <https://www.excelsior.com.mx/opinion/francisco-javier-acuna/generacion-de-cristal/1355434>
- Christopher Pérez Medina. (2021). *El surgimiento de la Generación Cristal en la última década*. Media Lab. <https://medialab.unmsm.edu.pe/chiqaqnews/el-surgimiento-de-la-generacion-cristal-en-la-ultima-decada/>
- Cristopher Castellanos. (2020). *La iglesia con paredes de cristal*. <https://radiohcjb.org/la-iglesia-con-paredes-de-cristal/>
- Diario El Universal. (2020). *¿Sabes si tu hijo es de la Generación de Cristal?* Social Media. <https://universal.org.mx/sabes-si-tu-hijo-es-de-la-generacion-de-cristal/>
- Gurrola Togasi, Ana Ma. (2018). *Transformando a la generación de cristal*. Escuela Nacional Preparatoria. UNAM. Ciudad de México.
- Mujereología (2020). *No somos la generación de cristal, somos la generación del cambio*. <https://mujereologia.com/2020/10/26/no-somos-la-generacion-de-cristal-somos-la-generacion-del-cambio/>
- Milenio Diario. (2021). *¿Quiénes son la 'Generación de cristal' y por qué se les llama así?* <https://www.milenio.com/estilo/generacion-de-cristal-quienes-son-y-por-que-se-les-llama-asi>
- Organización de las Naciones Unidas. (2017). *Malala Yousafzai*. <https://www.un.org/es/mensajeros-de-la-paz/malala-yousafzai>
- Pastora Eliana (s.f.). *¿Eres parte de la generación de Cristal o un cristiano verdadero?* Corazones transformados por Cristo. <https://corazonestransformadosporcristo.com/eres-parte-de-la-generacion-de-cristal-o-un-cristiano-verdadero/>
- Uno TV (2021). *¿Quiénes son la generación de cristal? Aquí te decimos*. <https://www.unotv.com/ciencia-y-tecnologia/quienes-son-la-generacion-de-cristal-aqui-te-decimos/>

Lección 10. **El padre de familia como modelo a seguir.**

Pasaje bíblico: **Juan 14:9**

Jesús le contestó: —Felipe, hace tanto tiempo que estoy con ustedes, ¿y todavía no me conoces? El que me ha visto a mí, ha visto al Padre; ¿por qué me pides que les deje ver al Padre?

Objetivos:

- **Asumir el compromiso** de formar a nuestros hijos en el temor a Dios a través del ejemplo.

10.1 Introducción

Uno de los grandes desafíos que tenemos en la vida es la educación de nuestros hijos. En ocasiones nos ha faltado sabiduría para hacerlo de manera correcta. En otras ocasiones podemos decir que no sabemos como hacerlo. En otros casos solo se limitan a repetir el modelo que observaron de sus propios padres.

La Biblia nos habla extensamente de como formar a nuestros hijos. También nos advierte que, de no hacerlo, otros tomaran el lugar de educar a nuestros hijos, aunque muchas de las veces no serán los mejores modelos quienes lo hagan.

En esta lección vamos a estudiar ¿Quiénes moldean el corazón de nuestros hijos cuando no asumimos esa responsabilidad como padres? ¿Cómo podemos ser un modelo por seguir para nuestros hijos?

10.2 Desarrollo

10.2.1 *Los niños aprenden por imitación*

Debemos estar conscientes de que desde pequeños los niños aprenden a hacer lo que ven. Por eso debemos tener cuidado de tomar el tiempo necesario para mostrarles la forma de ser y su carácter se vaya formando desde temprana edad.

El problema es que hoy en día hay mucha ausencia de los padres, lo cual daña terriblemente el corazón de los hijos. En esos casos ellos empezarán a buscar sus modelos a seguir en modelos que ven en televisión, en las noticias o en sus amigos. El problema es que, si sus amigos no son cristianos, terminarán afectando negativamente la vida de sus hijos. 1 Corintios 15:33; Proverbios 13:20.

Así que, si la gente de este mundo está obsesionada con el dinero, los placeres y sus propios intereses, no dudes que esa será la influencia que tus hijos tengan si no asumes el compromiso hoy de invertir tu vida en formarlos a través de tu ejemplo.

“Si existe un Dios seglar para el adolescente, se trata del Dios de la adaptación. [...] Para los adolescentes, ser distintos (a sus amigos) es peor que la muerte”. *William Brown*

10.2.2 Consejos prácticos para modelar roles

Nuestro Señor Jesús, cuando fue requerido para que les mostrara al Padre, respondió: Juan 10:30 *Yo y el Padre uno somos*. Es decir, Él se concretó en mostrar el corazón del Padre a lo largo de todo lo que hizo. Por ello, debemos seguir su ejemplo, y modelar a nuestros hijos, como es el corazón de Dios.

“Y ustedes deberían imitarme a mí, así como yo imito a Cristo”.

Pablo en 1 Corintios 11:1

Para ello podemos considerar algunas propuestas prácticas, para modelar roles:

- Incluir a su hijo en las discusiones familiares y que dé su opinión sobre las decisiones, reglas y expectativas familiares. Eso le ayudará a comprender cómo podemos tener buenas relaciones y trabajar juntos.
- Hacer las cosas que le pidas a tu hijo que haga. Los hijos adolescentes notan cuando no lo hacemos. Si les pido que no usen el celular a la hora de la comida, debemos dar el ejemplo.
- Mantener una actitud positiva: piense, actúe y hable de manera optimista. Por favor, evite estar siempre quejándose de los tiempos difíciles que nos ha tocado vivir. Sin duda que un ejemplo trágico entre la perspectiva de pesimistas contra optimistas lo encontramos en el informe de los 12 espías (Números 12 y 13) que fueron a reconocer el terreno que ya Dios había entregado a su pueblo. Diez de ellos fueron en extremo pesimistas, dudando de lo que Dios había prometido y provocaron que toda su generación se quedara vagando 40 años en el desierto sin que pudieran entrar a la tierra prometida. En cambio, dos de los doce (Josué y Caleb) fueron optimistas y Dios los usó 40 años después para conquistar la tierra prometida.
- Debemos tener la humildad de admitir nuestros errores y hablar sobre lo que podríamos hacer de manera diferente para no volver a cometer dichos errores. Si nos ven caer en los mismos errores, de nada servirán nuestras disculpas.



- Evitar culpar a otras personas o circunstancias de todo lo que sale mal. El defecto tan grande de culpar a otros de lo que hacemos mal es muy antiguo. Cuando Dios preguntó a Adán “¿Has comido del árbol del que te prohibí comer?” Adán contestó: “La mujer que me diste me dio del fruto del árbol y yo comí de él” (Gén. 3:11,12). Es decir, culpó a la mujer por haber cedido al pecado.
- Utilice las habilidades de resolución de problemas para enfrentar desafíos o conflictos de una manera tranquila y productiva. Estar consciente de que enojarse y enfadarse cuando surge un problema, alienta a su hijo a responder de la misma manera.

“Usted tiene una influencia importante en los valores de sus hijos y en sus elecciones. Cuanto más fuerte sea la relación con sus hijos, más influencia tendrá. Los padres son modelos poderosos para los adolescentes. Lo que usted hace y dice guía su comportamiento, sus actitudes y creencias, ahora y a largo plazo”.

10.2.3 Tu influencia en tu hijo adolescente.

Eres una influencia importante para tu hijo.

Los amigos y los compañeros influyen en su hijo, pero usted también: es solo que la influencia de los compañeros es diferente de la suya. Es probable que los amigos de su hijo influyan en el comportamiento cotidiano, como la música que escucha o la ropa que usa. Pero como padre, usted puede y debe influir en los valores cristianos y las cuestiones relacionadas con su futuro, como las opciones educativas.

Entre más fuerte sea la relación con su hijo, más influencia tendrá. Eso es porque él valora su buena opinión, consejo, apoyo y ayuda. De hecho, es probable que cuando su hijo se convierta en un adulto joven, termine con valores, creencias y comportamientos similares a los suyos. 2 Timoteo 1:5

Los adolescentes necesitan que te mantengas en contacto con ellos y con lo que están haciendo. Puede interesarse en lo que hace con sus amigos sin invadir su espacio si equilibra la privacidad y la confianza. Se creativo para conocer las cosas que son de interés para él. No las consideres como cosa menor, pues recuerda que nosotros también vivimos cada una de esas etapas y esas cosas eran de gran importancia en ese tiempo de nuestra niñez y adolescencia.

Su influencia sobre las actitudes y el comportamiento de su hijo adolescente.

Puede influir en muchos aspectos del comportamiento de su hijo adolescente, así como en sus actitudes. Estas son algunas de las áreas y formas en que puede influenciar a su hijo:

Amistades

Cuando su hijo era mucho más pequeño, probablemente influyó en los amigos que hizo al administrar sus actividades sociales.

En la adolescencia, todavía tiene una influencia indirecta sobre los amigos de su hijo. Usted debe ayudar a conformar las actitudes y los valores, que a su vez configuran su elección de amigos.

Puede parecer que debido a que los adolescentes y sus amigos son similares, se están influyendo mutuamente. Pero la razón principal por la que los amigos son similares es que los adolescentes eligen ser amigos de personas que son como ellos.

Relaciones respetuosas

Ayude a su hijo a elegir y construir relaciones respetuosas a través del ejemplo de conducta respetuosa y cuidadosa en sus propias relaciones. Lo que él vea en tu trato diario será como “una norma” para su comportamiento. Aun si te encuentras con relaciones que te provocan dificultades, asegúrate de conducirte ante dichas personas sea la que desees que tu hijo desarrolle. Dirígete a ellos con respeto, si es necesario, busque ayuda profesional.

Se diplomático ante los demás. Por ejemplo, puedes usar expresiones como “hoy no puedo acompañarlos a tomar café porque prometí llevar a mi hijo a ver una película”. Esto ayuda a su hijo adolescente a aprender habilidades importantes y formas de relacionarse con los demás.

Adicciones como pornografía, alcohol y otras adicciones.

Como padres debemos proveer a nuestros hijos de un ejemplo. No ignore la presión de los compañeros para experimentar con la pornografía, el alcohol y otras adicciones. Puede intentar disuadir a su hijo de probar el alcohol hablando sobre esto y otras drogas, los efectos y los riesgos que conlleva.

Pero si usted tiene problemas de consumo de alcohol u alguna droga, usted influirá en las actitudes y el comportamiento de su hijo, para que pueda ser un ejemplo para los hábitos seguros.

Hable con su hijo de todo lo nocivo que puede ser incurrir en tales adicciones. En ella se verá a la mujer como un objeto, y su mentalidad se distorsionará conforme al diseño de Dios. Colosenses 3:5 *Por tanto, considerad los miembros de vuestro cuerpo terrenal como muertos a la fornicación, la impureza, las pasiones, los malos deseos y la avaricia, que es idolatría.*

Estilo de vida saludable

Usted puede modelar un estilo de vida saludable si come bien y hace ejercicio regularmente. Podría involucrar a su hijo, por ejemplo, nadando juntos o dando un paseo toda la familia juntos. Efesios 5:29 *Porque nadie aborreció jamás su propio cuerpo, sino que lo sustenta y lo cuida, así como también Cristo a la iglesia;*

También puede tratar de evitar hacer comentarios negativos sobre su cuerpo, y también los de otras personas. Esto envía mensajes importantes sobre la imagen corporal y la aceptación.

Actitud hacia el aprendizaje

Busque motivar que la educación sea interesante y agradable. De esta forma aumentará la posibilidad de que su hijo tenga una actitud positiva hacia la escuela y el aprendizaje. En casa nuestras hijas crecieron viéndonos estudiar de por vida (posgrados, diplomados, cursos de actualización, etc.). Por ejemplo, puede aprender un idioma o un oficio, o puede leer sobre un tema práctico que sea de su interés. Incluso podrían pasar un rato leyendo por placer. Esto es una excelente manera de motivarlos a la lectura y el estudio

Uso de la tecnología

La forma en que usemos la tecnología envía fuertes mensajes a nuestros hijos sobre el lugar que ésta tiene en la vida de nuestra familia. Por ejemplo, si siempre estamos checando los mensajes en su teléfono celular, o viendo cosas sin importancia en el Internet, le indicará que eso es más importante para usted que su propia familia. Pero si, por el contrario, toma unos minutos para consultar sus redes sociales y luego salen a dar un paseo familiar, eso sin duda le envía el mensaje de que las redes sociales son solo una opción para entretenerse y relajarse.

10.3 Conclusiones

Los hijos necesitan orientación sobre muchas cuestiones durante su desarrollo, y conforme crecen, la orientación requerida es más compleja. Para que hijos aprendan a tomar decisiones en la vida, los padres además de ser su guía también pueden compartir los criterios de elección y de la toma de decisiones para que sus hijos aprendan con el ejemplo.

Al mostrar a los hijos un comportamiento moral y ético, los padres también estarán impartiendo valores que podrán contrarrestar con las influencias negativas que los niños pueden recibir de amigos, compañeros de escuela o medios de comunicación. La responsabilidad de ser un buen modelo de conducta también podrá animar a los padres a mejorar la situación de sus vidas. Por ejemplo, si provocamos un accidente e intentamos huir, mandaremos un mensaje negativo. Pero si nos quedamos y asumimos nuestra responsabilidad, estaremos siendo un gran ejemplo constructivo de cambio. Recuerde que el amor es la base en toda relación

Mi compromiso para con Dios.

Ejercicios de aplicación

1. Determine cinco hábitos negativos que está dispuesto a eliminar de su vida, para una mejor formación de sus hijos.

2. Determine cinco hábitos positivos que está dispuesto a adoptar, para una mejor formación de sus hijos.

Referencias bibliográficas

- Noticias, consejos y estilo de vida. (2015). *La importancia de los padres como modelo a seguir en la educación de los hijos*. [Blog]. <https://www.altolago.com.mx/la-importancia-de-padres-como-modelo-seguir-educacin-de-hijos>
- Plaza Toy. (s.f.). *Los padres como modelos a seguir de sus hijos adolescentes*. Vida y Actividades en Familia. <https://plaza-family.com/vida-y-familia/los-padres-como-modelos-a-seguir-de-sus-hijos-adolescentes/>

Lección 11. **Renovando nuestro entendimiento. Erradicando paradigmas que denigran a la mujer.**

Pasaje bíblico: **Rom. 12:1-2**

Por consiguiente, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios que presentéis vuestros cuerpos como sacrificio vivo y santo, aceptable a Dios, que es vuestro culto racional. Y no os adaptéis a este mundo, sino transformaos mediante la renovación de vuestra mente, para que verifiquéis cuál es la voluntad de Dios: lo que es bueno, aceptable y perfecto

Objetivos:

- **Revalorar** a la mujer de acuerdo con lo que Dios establece.

11.1 Introducción

Vivimos en una sociedad imperfecta con grandes problemas. Muchos de esos problemas nos afectan también a las familias cristianas. Una de las cosas que, aun sin notarlo, podemos al menos permitir sino es que fomentar, es el trato indigno hacia las mujeres.

El enemigo nos ha hecho mucho daño a este respecto. En ocasiones hemos sido partícipes de una cultura machista en la que se le da menor valor a la mujer. Pero en estos tiempos las mujeres se han levantado para denunciar diversos tipos de acoso que sufren y que antes no se atrevían a denunciar. Las encuestas del gobierno sobre la dinámica familiar nos muestra que las mujeres sufren diversos tipos de violencia. Pero el problema mayor es que gran parte de ella la experimenta en su propio hogar.

Vivimos en una cultura machista que tolera la infidelidad de los varones, pero que denigra en grande manera a la mujer cuando ella es la infiel. No se trata de dar libertinaje para ser infieles, sino de dar el lugar que tanto hombres como mujeres tienen delante de Dios.

En el contexto actual, en muchos hogares la mujer ya tiene que salir a trabajar y luego regresar a casa todavía para hacerse cargo de las labores del hogar, atender a los hijos, etc. Debemos hacer un alto y revisar todas esas formas de pensar que hemos heredado o hemos permitido que penetren en nuestros hogares. En esta lección entonces vamos a ver ¿Qué tipo de valores debemos promover en nuestros hijos para que respeten por igual a hombres y mujeres? ¿Qué tipos de violencia existen e identificar si están presentes en nuestras casas? ¿Qué son los micromachismos y porque debemos erradicarlos?

11.2 Desarrollo

11.2.1 Dios nos hizo por igual

Lo primero que debemos tener presente es que Dios nos hizo por igual. Es cierto que en el diseño de Dios tenemos diferentes roles, pero eso no nos hace superiores a los hombres por sobre las mujeres.

Regina Novelo, citada por M. Espinoza (2021), nos explica que:

Educamos a los hombres (haciéndoles ver que) tienen que ser rudos, fuertes, valientes, groseros, a no llorar, no acusar, no demostrar sus sentimientos y eso genera que cuando un niño sufra un abuso, no lo pueda decir, o mandar mensajes erróneos de que el hombre es más fuerte que la mujer o son superiores.

11.2.2 Valores básicos a promover

Debemos estar conscientes de que todo lo hacemos y decimos envía una enseñanza a nuestros hijos. Desafortunadamente hemos adoptado los valores de la sociedad, que no coinciden con los del Reino de Dios. Tomamos los estereotipos de la sociedad sobre los roles de la mujer y del hombre que están distorsionados.

A los hombres los educan para tener el poder. Estos estereotipos no nos permiten construir una conducta en donde se le de un trato respetuoso a la mujer. Nuestra sociedad educa a las mujeres para depender del otro, a que el hombre tenga la última palabra sin poder argumentar o dar su opinión.

Observe que, si a una niña desde pequeña se le dice que “*calladita se ve más bonita*”, que tiene que ser dócil, cariñosa, que qué bonita porque está delgada o por su vestido, la estás poniendo en riesgo porque le estamos enseñando a que su valía es por cosas externas. Por su parte. Al niño le decimos “*qué fuerte, qué audaz, qué valiente*”, entonces le hacemos creer que no debe llorar o no puede tener miedo. (Espinoza, 2021).

Por ello, debemos aprender a educar a nuestros hijos con los valores del Reino de Dios, tales como:

- **Modelar con el ejemplo.** Recuerda que nuestros hijos siempre están observándote y practicando lo que tú le enseñes, aun sin estar consciente.
- **Mujeres y hombres merecen el mismo respeto.** No se debe tolerar las faltas de respeto de los hijos hacia las mujeres, y así aprenderán que ofender a las mujeres es una conducta inaceptable. Mucho menos “festejen” ese tipo de

situaciones solo porque el niño “es chico” y “pareció divertido la forma en que lo dijo”.

- **El amor debe ser sin distingo de género a nuestros hijos.** No menosprecies a las hijas. Evita expresiones que las hagan sentir como de menor valor que los hijos varones.
- **Dar igual oportunidad de desarrollo a sus hijas que a sus hijos.**
- **Infundir carácter a tu hijo.** Los padres somos los primeros maestros de sus hijos. Utiliza tu tiempo de interacción con él para enseñarle a valorar a las mujeres.
- **Recompensa a tu hijo por las veces en las que se esfuerza por amar, respetar y valorar a las mujeres** empezando por sus hermanas y su madre. Hazles saber que es de cobardes lastimar a una mujer.
- **Ejerce la disciplina necesaria cuando escuches a tus hijos usualmente adolescentes y jóvenes expresase de manera despectiva e irrespetuosa de las mujeres.** Eso incluye el evitar expresiones tales como “es que mi hijo salió muy noviero”.
- **Es muy importante explicarles que somos diferentes, que todos somos valiosos y se vale que exprese lo que sienten.** Esto es clave para educar a tu hijo para que respete a las mujeres.
- **Enseñarles a sus hijas e hijos a darse a respetar.** Enséñales a cuidar su cuerpo y el de otros. Si ellos aprenden esto, nadie abusará de ellos y ellos a su vez no podrán lastimar a otros pues entenderán que sus cuerpos son tan sagrados y valiosos como el propio.
- **Educa a tus hijos varones para que sostengan relaciones de respeto en su noviazgo.** El autorrespeto y el control de las emociones son enseñanzas básicas para que un varón pueda saber cuidar de él y de la jovencita cuando sale con ella, sabrá decir no a provocaciones o invitaciones inapropiadas. 1 Cor. 6:19



El respeto por nosotros mismos guía nuestra moral
El respeto por el demás guía nuestros modales. Ese aprendizaje empieza en casa. Laurence Sterne

- **Muestra el mejor comportamiento hacia tu esposa.** Sin duda que el más alto ejemplo que le podemos dar a nuestros hijos sobre amar y respetar a la mujer es siendo fiel a nuestra esposa.

11.2.3 Repartiendo los deberes del hogar

Una forma de educar a nuestros hijos es enseñándoles a ser responsable. Como padres, deben ser cuidadosos y no consentir a su hijo demasiado. Deben enseñarle cómo puede ayudarles en lugar de hacer todo el trabajo la madre.

Hay que hacer un rol y asignarle algunas tareas. Recuerde que los hijos varones también pueden lavar trastes, barrer, tender su cama, etc. Deben hacerlos sentir la responsabilidad de ayudar en casa. Un chico que crece pensando que las tareas del hogar son “trabajo de mujeres”, es bastante probable que desarrolle actitudes misóginas en sus relaciones en el futuro.

Entonces, no promueva que sus hijas tengan que atender en todo a sus hijos y que estos no participen de los quehaceres.

11.2.4 Rechazando todo tipo de violencia contra ellas

La violencia de género es la que se ejerce sobre las mujeres por quienes tienen o hayan tenido relaciones de afectividad (parejas o ex-parejas). El propósito del agresor es producir daño y ejercer el control sobre la mujer. Para ello, la violencia se produce de manera reiterada.

El gran problema es que el daño no solo es para las madres, sino también para los hijos. Sofía Mas, citada por Karmen Pascual (2021), nos dice: "El principal modelo de relación de pareja que un niño tiene es el de sus padres, tanto entre ellos como con otras personas, en caso de separación o divorcio".

Por lo tanto, resulta fundamental saber cómo educar a nuestros hijos para terminar con la violencia de género. Karmen Pascual (2021)

- **Predicar con el ejemplo.** Evita todo tipo de violencia, y más si es por ser mujer. Recuerda que nuestros hijos nos observan y escuchan continuamente, por lo que resulta importante que entre los adultos que educan a esos menores haya una relación basada en el amor, el respeto, la igualdad, y un reparto equitativo de los cuidados de la familia.
- Es normal que surjan **conflictos**, pero hay que **resolverlos de una forma sana y cuidando las relaciones**. Evita los insultos, los gritos y todo tipo de agresión

o violencia. Por el contrario, demuestra maneras respetuosas de enfrentarse a un conflicto, como por ejemplo hablando o tomándose un tiempo para despejarse. Si es posible, que tus mismos hijos participen en la solución.

- Este **trato basado en la comunicación y el respeto** debe incluir también a nuestros hijos e hijas, especialmente a la hora de establecer límites y consecuencias. El uso de la violencia, tanto verbal como física, hace que normalicen este tipo de conductas y que les parezca normal si las sufren de sus parejas, lo que hace más difícil detectar las primeras señales de maltrato.
- Recuerde que la violencia también puede ser verbal. **Elimine toda expresión tal como** “No le hagas caso, tu mamá está loca...”
- **Eviten** escuchar **música** o mirar **películas** y programas de televisión **en que se muestren conductas irrespetuosas hacia una mujer**. Pero en caso de ver una escena en televisión, película o vida real que distorsione el trato hacia la mujer, usted debe aprovechar para dar una enseñanza a sus hijos al respecto.

Está demostrado que la violencia engendra más violencia. No muevas a tus hijos a la ira, no los provoques, no los agredas. Hacer eso les daña muchísimo y solo sembrarás resentimientos y rencor.

Los padres y la familia debemos estar alertas por si alguna de nuestras hijas está sufriendo de violencia de género. Para ello se nos recomienda prestar atención a comportamientos tales como:

Respetar a las mujeres no es, ni debe ser, un acto altruista, el respeto es un valor que se debe tener presente para todas las personas.

- **Cambios en su manera de vestir o maquillarse.** Es frecuente que empiecen a llevar ropa ancha si antes no solían hacerlo, que tapen su cuerpo o se maquillen menos, si antes les gustaba.
- **Alteraciones en su estado de ánimo.** Si bien es normal que en la adolescencia los cambios de humor son habituales, en el caso de víctimas de violencia se percibe más tristeza, ansiedad, bajada del rendimiento académico, actitud menos comunicativa.
- **Idealizan a su pareja**, así como a la relación que tienen con él, y **minimizan los comportamientos que no son aceptables.**

- **Aislamiento o alejamiento de amistades.** Cuando se empieza una relación es normal dedicar menos tiempo a otras personas o actividades, pero puede ser una señal de alarma que se vayan abandonando hobbies, amistades, y todo aquello que no gire en torno al maltratador.

11.2.5 Evita los micromachismos empezando en casa

De acuerdo con el Consejo Nacional de la Población (s.f.), el término micromachismos fue propuesto por el psicólogo Luis Bonino Méndez en 1991 para referirse a aquellas actitudes, prácticas y mecanismos sutiles de dominación que se aprenden desde la niñez. “Son prácticas de violencia que surgen en la vida cotidiana y que son naturalizados, legitimados e invisibilizados que se realizan de manera consciente o no”.

Este tipo de actitudes, que se transmiten culturalmente, suelen aprenderse durante la infancia y **podemos evitarlas cambiando los modelos educativos que ofrecemos a los niños**. El término “micro” hace referencia a que, por su tamaño, a veces parecen imperceptible. Estemos alertas de no incurrir en ellos:

- Los quehaceres de la casa son para las mujeres.
- Expresiones como “bonita como su mamá e inteligente como su papá”.
- Decirles a los hijos que “parecen mujeres” cuando muestran alguna debilidad o por llorar. Se deben eliminar las “etiquetas” destructivas y sexistas. Este lenguaje negativo provoca poca seguridad, aumento de la culpabilidad y baja autoestima.
- Decirle al niño cuando llega de la escuela y nos cuenta que lo están molestando, que le pegue al otro niño y que no se deje. De esta forma solo estamos generando ciudadanos violentos y que no aprenden a dialogar. Debemos enseñarles a desarrollar la capacidad de negociar, de ser tolerantes. (Espinoza, 2021).
- Impulsar la educación de los hijos varones, porque luego las mujeres se casarán y ya no van a trabajar.
- Las niñas no pueden jugar fútbol, no pueden practicar tales actividades...solo los hombres.

11.3 Conclusiones

Lo primero que debemos considerar es que todo lo que enseñemos en casa, debe ir necesariamente acompañada con el ejemplo. No duden en pedir ayuda si está pasando por violencia de género. Sea modelo, aunque sus hijos no lo vean. Evite miradas, comentarios o piropos a mujeres mientras va por la calle.

Mi compromiso para con Dios.

Ejercicios de aplicación

1. Identifique cuatro micromachismos que se dan en su contexto

2. Identifique al menos tres conductas negativas que está determinado a eliminar y al menos tres conductas positivas que está dispuesto a adoptar en su familia (para dar el valor que la mujer tiene delante de Dios).

Referencias bibliográficas

- Espinosa, Melissa. (2021). *¿Cómo educar a tu hijo para que respete a las mujeres?* <https://www.bbmundo.com/ninos-toddlers/cuatro-anios/como-educar-a-tu-hijo-para-que-respete-a-las-mujeres/>
- Gobierno de México. (s.f.) *Evitemos los micromachismos en las familias*. Consejo Nacional de Población. <https://www.gob.mx/conapo/documentos/evitemos-los-micromachismos-en-las-familias>
- Lawrence, Bridgett M. (2017). *Cómo enseñar a los niños a respetar a las mujeres*. https://www.ehowenespanol.com/ensenar-ninos-respetar-mujeres-como_541362/
- Pascual, Karmen. (2021). *Cómo educar a nuestros hijos e hijas para terminar con la violencia de género*. <https://www.bebesymas.com/educacion-infantil/como-educar-a-nuestros-hijos-e-hijas-para-terminar-violencia-genero>

Lección 12. **Siendo amado por Jesús**

Pasaje bíblico: **1 Juan 4:7**

Amados, amémonos unos a otros, porque el amor es de Dios. Y todo aquel que ama ha nacido de Dios y conoce a Dios.

Objetivo:

- **Evaluar** el estado espiritual en que nos encontramos, y someternos a un proceso de renovación para aprender a caminar con Jesús y ser transformado a semejanza de Él.

12.1 Introducción

Muchas veces hemos escuchado las historias de hombres y mujeres que Dios ha usado para edificar su Reino. Pero usualmente pensamos en superhombres y supermujeres, que en realidad lo fueron, pero al momento de ser escogidos y llamados por Dios.

Si usted tiene la oportunidad de releer y estudiar nuevamente a los discípulos de Jesús encontrará que, como lo menciona John MacArthur, fueron hombres comunes y corrientes. Ello nos representa un desafío a ser personas que Dios pueda usar también en gran manera. Deseamos que Cristo pueda cumplir sus propósitos por medio de cada uno de nosotros, hombres comunes como los discípulos lo fueron.

Entonces debemos meditar en donde están los puntos clave ¿Cualquiera de nosotros puede ser usado por Dios en gran manera? ¿Qué es lo que pide de nosotros Dios? ¿Cuál es la parte que Él va a hacer para lograr que se cumpla su propósito en nuestra vida?

12.2 Desarrollo

12.2.1 ¿Cómo nos ha demostrado Dios que nos ama?

Una de las armas más poderosas del enemigo de nuestra alma es hacernos sentir que no nos somos amados. Él quiere hacernos sentir en ocasiones como indignos de recibir amor de otros. Eso nos bloque y nos impide amar a otros. Por eso es importante recordar y agradecer lo que Dios ha hecho por amor a nosotros.

¿Sabes cuánto te ama Dios? ¿Cuán importante eres tú para Él? Hay muchas formas en que podemos ver el amor de Dios hacia nosotros. Recordar algunas de ellas resultará importante para ver como uno mismo puede mostrar que ama a los demás.

Revisemos esta lista, que para nada pretende ser completa:

1. Jesús puso su vida por nosotros en la cruz, por causa de nuestros pecados. ¿Qué tanto estamos dispuestos a sufrir por otros? 1 Juan 4:9
2. Jesús buscó sanar a los enfermos. ¿Qué estamos haciendo por los necesitados?
3. Aun en el momento de estar en la cruz pensó en su madre y la dejó en manos de Juan. ¿Qué tipo de cuidados estamos proveyendo a la familia?
4. No hizo acepción de personas. ¿Somos “selectivos” para ver a quien debemos amar? ¿Cuál ha sido el criterio hasta ahora para decidir a quién amar y a quien no? ¿Puedes hacer una lista de los que el enemigo te ha “bloqueado” para no amarlos?
5. Perdonó nuestros pecados. ¿Qué tan agradecidos somos por ello? ¿Qué estamos haciendo como consecuencia de nuestra gratitud? Y por otra parte ¿Hemos aprendido a perdonar a los demás?
6. Jesús ama a los niños. ¿Qué tanto disfrutas a los niños? ¿los amas a todos o solo los de tu familia parecen “adorables”?
7. Nunca dejó solos a los discípulos y promete estar siempre con nosotros. ¿Podrías mencionar algunas ocasiones donde experimentaste su presencia en medio de un gran dolor o una gran dificultad?
8. Jesús vino a buscarnos, porque estábamos perdidos en el pecado. ¿Estamos conscientes de que, de no haber sido por el sacrificio de Jesús, estaríamos condenados a la muerte por causa de nuestro pecado? ¿Estamos lidiando con algún pecado que necesitamos reconocer delante de Dios y pedirle urgentemente su ayuda?
9. Jesús siempre tuvo especial cuidado con los más necesitados. Mat 25: 40. En el día a día ¿Cuáles son las personas más necesitadas alrededor tuyo? ¿Qué hemos estado haciendo por ellos?
10. Por amor al Padre, Jesús obedeció hasta sufrir la muerte de cruz. ¿Hemos sido obedientes al Padre? ¿Cómo estamos amando a otros? ¿Hemos compartido el mensaje de salvación con las personas que aún no le tienen como Salvador personal?

¿Te das cuenta cuanto nos ama Jesús? Por eso, Jesús nos pide que le amemos él y al prójimo, de la manera en que nosotros mismos nos amamos. (Marcos 12:29-31)

12.2.2 Conozcamos un poco más de Juan, “el hijo del trueno”.

En su Obra “Doce hombres comunes y corrientes”, John MacArthur (2004) nos hace ver cómo eran cada uno de los discípulos antes de conocer a Jesús, durante el inicio del ministerio de cada uno de ellos y como Jesús y su gracia los fueron llevando a

través de un maravilloso proceso de crecimiento, logrando que el mensaje de Salvación en Cristo se propague hasta nuestros días.

Por cuestión de espacio, ilustraremos ese proceso de maduración a la semejanza de Cristo a través de solo uno de dichos discípulos, que es llamado “el discípulo amado”. Empecemos conociendo un poco más de Juan al principio de su llamado. Nuevamente la obra de John MacArthur nos será de gran ayuda. ¿Cómo era el carácter y la personalidad de Juan?

- Era el hermano menor de Jacobo y al principio siempre se les ve juntos. Los dos tenían temperamentos similares
- Juan estaba con Jacobo, listo para pedir fuego del cielo contra los samaritanos.
- También estuvo en medio del debate sobre cuál de los discípulos era el más importante.
- Tenía un gran celo y mostraba ambición.
- Juan era duro y tosco, como el resto de los discípulos pescadores.
- Reprendió a un hombre por echar fuera demonios en el nombre de Jesús porque el hombre no era parte del grupo de los discípulos (Marcos 9:38).

Muchas de las veces, el enemigo nos engaña haciéndonos creer que no podemos ser usados por Dios para grandes cosas. Pero la verdad es que Dios a través de su gracia escoge aun al más vil pecador de entre los impíos, y los transforma en verdaderos instrumentos de bendición. Así que, debemos aferrarnos a esa promesa. Con todas las imperfecciones con que podamos llegar a los pies de Cristo, Él se encargará de transformarnos como lo hizo con Juan, su discípulo amado.

12.2.3 Juan pasa de ser el hijo del trueno a ser “el discípulo amado”.

Hemos visto el carácter y personalidad de Juan. Así lo llamó Jesús al ministerio y le ayudaría después a ser transformado para que sea de bendición al edificar su iglesia y propagar las buenas nuevas. No debemos olvidar que Dios nos ama tanto y tiene planes maravillosos para cada uno de nosotros. Veamos lo que nos dice en el siguiente pasaje.

Porque yo sé los planes que tengo acerca de ustedes, dice el SEÑOR, planes de bienestar y no de mal, para darles porvenir y esperanza. Entonces me invocarán. Vendrán y orarán a mí, y yo los escucharé. Me buscarán y me hallarán, porque me buscarán con todo su corazón. Jeremías 29:11-13

Hubo entre otros, dos grandes factores que marcaron en grande manera a Juan:

- 1) El gran amor que recibió de Jesús y
- 2) El ser llenos del Espíritu Santo el día de Pentecostés.

El gran amor que recibió de Jesús. El amor fue una cualidad que Juan aprendió de Cristo. Hemos dicho que tenía un carácter rudo y su celo lo enfocaba de mala manera. Pero ese amor que lo va a distinguir en su edad madura no es algo que brotara espontáneamente de él. El convivir por alrededor de tres años con Cristo y los demás discípulos fue moldeando su carácter.

Sus escritos, que son de los últimos que se escribieron de todo el Nuevo Testamento reflejan una gran madurez y se destacan por un genuino amor a Cristo y al prójimo. Es por ello por lo que se le conoce como el discípulo del amor.

Así que, habiendo experimentado una transformación tan radical en su vida, Juan se anima a exhortarnos diciendo: “Porque todo el que ha nacido de Dios vence al mundo. Esta es la victoria que vence al mundo: nuestra fe”. 1 Juan 5:4

Juan fue lleno del Espíritu Santo. Juan vio pasar los años de su última etapa de una forma muy distinta que en sus inicios como discípulo. John MacArthur lo explica así: “Bajo el control del Espíritu Santo, todos sus impedimentos se cambiaron en ventajas. Compare al joven discípulo con el Anciano patriarca y verá que, al madurar, sus esferas de grandes debilidades se transformaron en sus puntos más fuertes”.

Así que Juan es un ejemplo formidable de lo que nos puede ocurrir a nosotros cuando crecemos en Cristo, dejando que la fuerza del Señor se perfeccione en nuestra debilidad. Por lo tanto, una de las mayores prioridades en nuestra es buscar la llenura del Espíritu Santo.

Aquí debemos hacer una pausa y tratar de ser lo más honesto posible con uno mismo. ¿En que etapa de madurez cristiana me encuentro? ¿He sido salvo por la gracia de Dios? ¿He sido santificado por esa misma gracia en Cristo? ¿Cuáles son las evidencias contundentes de que esto es una realidad en mi vida? En caso de que no tengamos esa experiencia de la santificación, busquemos esa sea nuestra primera petición a Cristo.

12.2.4 La experiencia de recibir el amor de Jesús y su estrecha relación con él

Sin duda la madurez de Juan fue un proceso al ir construyendo esa relación de amor con Cristo. Pero para captar ese nivel de amor y confianza, echemos un vistazo a Juan 13:22-23. Allí ya vemos a Juan como alguien tranquilo y quieto, recostado en Jesús. ¡Que extraordinaria experiencia! Físicamente ya no es posible que tu yo podamos

hacerlo. Pero te invito para que nos conéctenos de una manera muy íntima al corazón de Jesús. Allí vamos a encontrar lo que hay en el corazón del Padre, pues ellos son Uno.

Si estás estudiando esta lección con otros, hagan un intento colectivo por describir lo que ustedes van a encontrar en el corazón de Dios. Te recuerdo en este momento lo que Juan encontró: “Dios es amor”. 1 Juan 4:8. Ahora es su turno de describir, con todas nuestras limitaciones humanas, ¿Cómo se vería por dentro el corazón de Jesús? Déjame plantearte unas preguntas para provocar la reflexión;



- ¿Estarías tú en el corazón de Jesús? Como puedes fundamentar tu respuesta
- ¿Tu familia estaría allí?
- ¿La gente que ahora está sufriendo alrededor nuestro está allí? ¿Jesús sufría con ellos?
- ¿Y los perdidos que lugar ocupan en el corazón de Jesús?

Como Juan pudo ver todo esto, gracias a su cercanía íntima con Jesús, su vida se volvió una vida llena de amor por los demás.

12.3 Conclusiones

Jesús nos ama en gran manera. Como muchos otros, hemos aceptado a Cristo como salvador personal. Pero tal vez aún tenemos problemas con nuestra personalidad o estemos batallando con algún pecado.

Luego de experimentar el amor de Dios, y conectarnos de una manera íntima con su corazón ya no podemos ser los mismo que antes fuimos.

Pero si deseamos seguir creciendo en la gracia, ahora estamos ante la urgente necesidad de ser llenos por el Espíritu Santo.

Con estas dos experiencias, ya jamás podremos mirar a la gente alrededor nuestra de la misma forma que antes. Te animo a dar un paso más al frente. Al igual que con Juan, el amor de Jesús nos traerá el crecimiento que necesitamos.

Oremos para imitar el ejemplo del discípulo Juan, quien se mantuvo hasta el fin con un profundo y permanente amor por la verdad de Dios y fue fiel en proclamarlo hasta el final. Que Dios llene nuestro corazón de tal manera que no podamos quedarnos

callados ante los demás en cuanto a compartir las buenas nuevas de esperanza en Cristo.

Mi compromiso para con Dios.

Ejercicios de aplicación

1. ¿Cómo nos ha demostrado Dios que nos ama? Anotar al menos 5 formas en que usted ha experimentado el amor de Dios

2. Al igual que los discípulos como Juan, hay muchas cosas que necesitan ser transformadas por Dios ¿Qué cosas necesitas que Dios te ayude a cambiar? Anotar al menos las 3 principales.

3. ¿Qué debes hacer para que tu vida sea transformada por el Espíritu Santo?

4. ¿Cómo puedes demostrar a tus hijos el amor que Dios ha puesto en ti? Anotar al menos 5 formas.

5. ¿Cómo puedes demostrar a los que no tienen a Cristo como Salvador el amor que Dios ha puesto en ti? Anotar al menos 5 formas.

Referencias bibliográficas

MacArthur, John. (2004). *Doce hombres comunes y corrientes*. Editorial Caribe.

Klicka, Christopher. (2007). *El corazón de la educación en el Hogar*. El Hogar educador. Texas, USA.

Anexo **Preguntas de Juan Wesley para que la gente se examinara a sí misma.**

Te ampliamos las preguntas que Juan Wesley usó para que la gente se examinara a sí misma. Hoy estas preguntas todavía pueden motivarnos y hacernos pensar. Te invitamos a meditar en ellas.

1. ¿Estoy consciente o inconscientemente creando la impresión de que soy mejor de lo que realmente soy? En otras palabras, ¿soy un hipócrita?
2. ¿Soy honesto en todas mis palabras y acciones, o exagero?
3. ¿Le cuento a una persona en secreto lo que otra persona me dijo confidencialmente?
4. ¿Soy confiable?
5. ¿Soy esclavo de la moda, las amistades, el trabajo o hábitos?
6. ¿Soy consciente de mí mismo, me compadezco de mí mismo o me justifico?
7. ¿Vive la Biblia en mí hoy día?
8. ¿Dejo que la Biblia me hable cada día?
9. ¿Me complace la oración?
10. ¿Cuándo fue la última vez que compartí mi fe con otra persona?
11. ¿Oro acerca de la forma en que debo gastar mi dinero?
12. ¿Me acuesto y despierto a una hora adecuada?
13. ¿Desobedezco a Dios en alguna cosa?
14. ¿Insisto en hacer algo que mi consciencia no aprueba?
15. ¿Estoy vencido en alguna parte de mi vida?
16. ¿Soy celoso, impuro, criticón, irascible, quisquilloso o desconfiado?
17. ¿Cómo paso mi tiempo libre?
18. ¿Soy orgulloso?
19. ¿Le agradezco a Dios que no soy como otra gente así como el fariseo menospreciaba al publicano?
20. ¿Hay alguien a quien temo, o que no me gusta, que repudio, critico, ignoro o contra quien tengo resentimiento? Si es así, ¿qué estoy haciendo para cambiar?
21. ¿Refunfuño o me quejo constantemente?
22. ¿Es Cristo real para mí?